

UN MODE DE VIE AVANT - GARDISTE



TOUT CE QUE VOS PARENTS
VOUS ONT DIT DE NE PAS FAIRE :

REJETER LA SOCIÉTÉ EN QUÊTE
D'UNE AVENTURE PERMANENTE

WWW.GREATBIGSCARYWORLD.COM/AG

WWW.UNMONDEDAVENTURES.FR/AG

Il s'agit de la version française réalisée à l'initiative de François Quiquet, auteur du site [Un Monde d'Aventures](#)



UN MONDE D'AVENTURES
TOUTES LES AVENTURES

Consultez le site [Un Monde d'Aventures](#) pour avoir régulièrement des informations sur la vie hors des sentiers battus, l'aventure, les voyages, et bien plus encore.

Texte traduit de l'anglais par [Marina Belney](#) avec l'accord de l'auteur Jamie Bowlby-Whiting.

A propos du site 'Un Monde d'Aventures'

UN MONDE D'AVENTURES

TOUTES LES AVENTURES



Je m'appelle François Quiquet et je suis l'auteur du site [Un Monde d'Aventures](http://www.unmondedeaventures.fr). J'ai créé ce portail dans le but de partager le monde de l'aventure avec le plus grand nombre.

Il s'agit de parler de toutes les aventures, sous toutes ses formes, celle que l'on croise au coin de la rue ou en bas de chez soi, comme celle des grands aventuriers.

Le site parle donc de l'actualité du monde de l'aventure, de l'exploration, des voyages de grande itinérance. Il fait le suivi des aventuriers, des explorateurs et des voyageurs au long cours.

Le site a vocation à devenir un portail communautaire, collaboratif et participatif. Chacun pourra présenter son projet, s'imprégner et s'enrichir de l'expérience des autres et échanger avec les autres membres.

Voici un échantillon des sujets qui sont abordés : l'aventure, les aventuriers, l'exploration, les explorateurs, les grands voyages, les tours du monde, la grande itinérance, le nomadisme.

Le site aborde également les thèmes suivants : les voyages alternatifs, le couchsurfing, le woofing, l'humanitaire, l'auto-stop, les expériences au bout du monde, en dehors des sentiers battus, les trips écolo, les festivals, les aventures locales et lointaines, les expériences alternatives, le voyage actif, l'intérêt des voyages proches, le voyage lent et moins polluants

Bien sûr, de temps en temps, sur un coup de cœur, un article peut sortir de la thématique principale et présenter un sujet que je juge pertinent, amusant ou insolite.

Le site propose chaque semaine [des interviews de voyageurs ou d'aventuriers](#). Il propose [une base de données](#) très complète sur les festivals de voyage et d'aventure. La liste des manifestations est consultable sur [une carte interactive](#) mais aussi sous la forme d'[un agenda](#).

Le site dispose aussi d'[une bibliothèque de livres, de guides et de films](#) que nous recommandons.

Enfin, il existe [une newsletter](#) pour recevoir régulièrement dans votre lecteur de mails préféré toute l'[actualité du voyage et de l'aventure](#).

Voir le [mode d'emploi détaillé du site](#).



Dans la vie professionnelle, je suis ingénieur réseau. Mais dans la vie de tous les jours, je suis un passionné d'Outdoor, des grands espaces sauvages isolés, des mondes polaires. D'une façon générale, la randonnée, le trek, le ski et l'alpinisme font partie de mes passions et j'aime les partager sur mon site.

Sans prétention, voici quelques-uns de mes voyages hors des sentiers battus :

Juin 2006 : Ascension de la Bérengère (3.600m)

Juillet 2006 : Ascension du Mont-Blanc (4.810m)

Août 2008 : Tour du Queyras à pieds en 7j (100km et 6000m de dénivelées cumulés)

Juin 2009 : Ascension du Dôme des Écrins (4.011m) et tentative de traversée de la Barre des Écrins

Août 2009 : Ascension du Kilimandjaro (5.895m – Tanzanie)

Juin 2010 : Ascension du Grand Paradis (4.061m – Italie)

Février 2011 : [Stage d'initiation au raid nordique dans le Jura Suisse](#)

Février 2011 : [Parcours en ski-pulka sur plusieurs jours des Hauts-Plateaux du Vercors, seul et en autonomie](#)

Avril 2011 : [Traversée en mode raid nordique \(ski-pulka\) des Alpes de Laponie](#)

Mai 2011 : Participation au Goretex Experience Tour dans les Alpes Autrichiennes

Mars 2012 : [Réalisation d'un raid nordique \(ski-pulka\) chez les Inuits au Groenland Est](#)

Mars 2013 : [Tentative de traversée hivernale en ski-pulka du Sarek \(Laponie\), seul et en autonomie](#)

Septembre 2013 : [Ascension du pic Est de l'Elbrouz](#) (5.622m – Caucase –

Russie)

Avril 2014 : [Traversée hivernale en ski-pulka du Sarek \(Laponie\), seul et en autonomie](#)

Rejoignez-moi sur :

- ✓ [Facebook](#)
- ✓ [Twitter](#)
- ✓ [Google +](#)
- ✓ [Youtube](#)
- ✓ [Linkedin](#)

[Qui je suis plus en détails](#)

Avant-garde (n.) groupe ou mouvement novateur dans le domaine intellectuel, technique, artistique.

Avant-gardiste (n. ou adj.) se dit d'un individu qui ne se soucie aucunement des règles conventionnelles dictées par la société et dont le mode de vie est novateur, expérimental.

Un mode de vie avant-gardiste, novateur et expérimental, ne se conforme aucunement aux règles conventionnelles dictées par la société qui l'indiffère. Le présent manifeste aborde en particulier le concept d'aventure comme voyage ininterrompu autour du monde. Il s'adresse à des individus qui envisagent de sauter le pas, mais qui ont besoin d'un peu plus de courage pour entreprendre ce voyage. Si vous souhaitez trouver l'inspiration ou la croyance que ce rêve est possible, ces pages ont été écrites pour vous.

En soutien à la liberté d'information, ce document est disponible sous licence Creative Commons "Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 3.0 ". En bref, cela signifie que vous êtes invités à distribuer ce document quand, où et à qui vous voulez, à condition qu'il soit distribué sur une base non-commerciale et que vous mentionniez comme l'auteur original de ce document.

Si vous souhaitez modifier ce document ou le distribuer sous une forme modifiée, merci de me contacter à cette adresse email : jamierbw@greatbigscaryworld.com

Les points de vue et les opinions exprimés dans ce récit sont uniquement les miens. Les personnes apparaissant dans les pages suivantes ont consenti à répondre aux questions et à faire partie du récit sans pour autant valider le document final. Si vous avez une quelconque objection, vos réticences doivent être adressées uniquement à moi, pas à eux.

The Avant-Garde Life
© 2013 Jamie Bowlby-Whiting
www.GreatBigScaryWorld.com

Introduction

- Bienvenue -

"Que votre voyage soit long, sinueux et mystérieux.

L'explorateur qui marche hors des sentiers battus n'a pas de limite et ne s'arrête jamais."

Qu'est-ce que ce manifeste ?

Vous ne trouverez ni de jolies couleurs ou polices d'écriture au cours des présentes pages. Toutes les idées exposées sont écrites dans une langue simple et sans formatage ayant pour intention de rendre la lecture attractive. Ce manifeste est ce qu'il est et n'a aucune autre prétention.

Il est lié à une application concrète d'un mode de vie avant-gardiste tourné vers l'aventure dans lequel le voyage rythme le quotidien d'un individu pour une durée indéterminée. Il évoque les problèmes que l'on peut rencontrer lorsque l'on choisit de s'échapper de la société mais aussi comment ce mode de vie peut être maintenu sur le long terme pour ceux qui le désirent.

Cela ne s'apparente ni à des vacances prolongées, ni à des voyages d'affaires à l'étranger, ou à de nombreux tours du monde. Les idées que contiennent ces pages sont le fruit d'une quête de l'aventure comme mode de vie permanent. En échappant à l'obligation d'être régulièrement en un même endroit, un individu n'adhère plus à la société conventionnelle. En choisissant cela, on se détache de toute localisation pour adopter un mode de vie qui devient ni permanent ni temporaire. Il est, simplement.

Une vie novatrice ne consiste pas uniquement à parcourir le monde. En revanche, il s'agit de préférer de nouveaux modes de vie expérimentaux, et en l'occurrence le voyage favorise cela. Alors qu'il reste indifférent des règles conventionnelles dictées par la société, l'avant-gardiste n'est ni plus ni moins qu'un individu qui s'essaye à une vie nouvelle et expérimentale. Au lieu de vivre la vie qu'il "aurait dû vivre", il mène sa propre existence. Au lieu de suivre la foule, d'imiter les autres, et d'observer les règles, il marchera sur des chemins inexplorés qui pourraient ou non se recouper avec la société conventionnelle. Les "règles" ne sont pas définies, écrites mais sont par définition intangibles.

La raison d'être de ces pages est de vous inspirer et vous assurer la possibilité d'une vie hors des sentiers battus. Si vous arrêtez maintenant la lecture, seules deux idées doivent être retenues :

1. Rien n'est impossible : si vous pouvez le rêver, vous pouvez le réaliser.
2. Marchez sur des sentiers inexplorés : il n'y a pas de règles dans la vie et tous les choix que vous faites doivent être les vôtres

Bien que le thème du voyage soit beaucoup mentionné au cours de ce manifeste, il est indissociable du concept d'aventure. L'aventure fait référence à toute expérience excitante n'ayant aucun lien avec l'endroit dans lequel vous vous trouvez. Le but de cette vie n'est pas de voyager par simple principe mais de ressentir la satisfaction simple des nouvelles expériences. La quête du plaisir et du bonheur est le moteur de cette vie qui nous attire.

Alors que les mots commençaient à former un tout, je me suis demandé quel était le but de ce manifeste. Le but est de définir GreatBigScaryWorld.com et par là, aider les autres à comprendre si ce mode de vie leur correspond aussi. Ce n'est pas fait pour tout le monde, mais accessible à tous ceux qui le souhaitent. C'est l'idée que je veux partager au-delà de toutes. En séparant une à une les pièces du puzzle, on détruit les barrières qui nous empêchent de nous engager psychologiquement dans un tel changement de vie.

Les pages suivantes n'ont pas été écrites dans un but artistique. Elles ne sont pas non plus joliment écrites. Elles ne sont que le compte rendu honnête des espoirs, rêves, et croyances d'un individu. Un individu qui espère en essayant de partir à la recherche d'une vie toujours plus exigeante dans un monde bien vaste. Je tire mon inspiration des nombreuses personnes que j'ai rencontrées autour du monde et certaines d'entre elles ont gentiment accepté de contribuer à ce manifeste en apportant un peu d'inspiration grâce à quelques mots. Si vous vous sentez, ne serait-ce qu'infiniment, concerné, nous partagerons cette inspiration et ferons le voyage ensemble. Nous ne marcherons jamais seuls.

A qui est-ce adressé ?

Soyez sûrs d'une chose. Ce que vous allez lire n'est pas accessible à tous. En fait, ça ne l'est que pour très peu de gens. Ce n'est pas fait pour vous si vous êtes heureux en vivant au même endroit et en adhérant à la société conventionnelle. Il n'y a rien de négatif avec le fait de vivre une vie confortable, mais vous trouverez sans doute que ce qui est exprimé ici est trop éloigné de votre réalité et aurez du mal à en tirer des enseignements utiles. Les textes s'adressent à ceux qui pensent que la vie a autre chose à offrir. Ils s'adressent à ceux qui veulent un changement dans leur vie mais n'ont pas vraiment le courage d'aller au bout de leur envie. Ils s'adressent à ceux que l'on pourrait qualifier de "rêveurs".

Ce texte vous est adressé si vous êtes un rêveur mais manquez de courage pour vous jeter à l'eau. Il ne s'agit pas d'une vie qui se bâtit en un jour ou d'une existence faite de vacances. Elle nécessite beaucoup de travail et encore plus de volonté. Cependant, si vous le désirez vraiment, il est très plausible de réussir.

Beaucoup de gens du monde entier choisissent de mener une vie alternative, car la récompense est tellement satisfaisante. Au lieu de suivre la routine d'une vie prévisible, la vie devient alors une grande aventure. Si vous attendez autre chose de la vie et sentez qu'il y a beaucoup à explorer dans ce vaste monde, vous serez peut-être le genre de personne qui réussira.

Avant tout, nous allons procéder à une auto-évaluation de vos aptitudes à la lecture de ce texte en répondant à quatre questions simples. Prenez un crayon et un bout de papier. Ou bien empruntez un stylo et utilisez une des serviettes en papier du café. Que vous l'écriviez sur votre main ou le gribouilliez au crayon de papier, cela n'a pas d'importance. Ce qui compte c'est de répondre le plus honnêtement possible aux questions suivantes.

Question 1

Si rien n'a changé dans votre vie dans une dizaine d'années, pensez-vous qu'elle réussira à faire en sorte de vous contenter et de vous satisfaire ? Oui ou non.

Question 2

Si vous aviez 50 milliards d'euros, à quoi ressemblerait votre quotidien ?

Question 3

Quand vous vous réveillez le matin, avez-vous hâte de commencer la journée qui vous attend ?

Question 4

Si vous aviez la possibilité de vous réveiller à 5 endroits différents les 5 prochains jours, où choisiriez-vous de vous réveiller ?

Vous devriez à présent avoir une ébauche de réponses qui pourront vous aider à façonner votre vie. Ne lisez pas les questions sans noter les réponses. Ecrivez vos réponses pour mieux les connaître. Parfois on ne se connaît pas aussi bien que l'on pense. Quand vous aurez terminé, vous pourrez passer à la suite.

Nous allons à présent réfléchir à la signification de ces réponses.

Dans un sens, la question 1 cherche à savoir si vous vivez la vie que vous souhaitez. Si votre réponse est oui, super. Je suis sincèrement content pour vous et je pense que vous devriez poursuivre le même chemin. J'aimerais même que vous [m'envoyiez un message](#) pour me faire savoir votre secret, car j'apprécie entendre des récits de vies heureuses. Cependant, si votre réponse est non, cela signifie que le chemin que vous avez emprunté ne vous rend pas heureux. Que vous soyez ou non en recherche d'aventure, si vous n'êtes pas satisfait de la voie que vous avez prise, alors cela veut dire que vous avez besoin d'un changement de vie. Sans parler de religion, nous n'avons qu'une vie alors pourquoi ne pas faire en sorte qu'elle soit formidable ?

La question deux évoque les contraintes financières. Je ne suis pas un anarchiste et je ne défends ni la chute de la société ni l'abandon de la monnaie. Cependant, la quête de l'argent au dépend de la quête du bonheur semble être une erreur au même titre que

d'accepter une glace parfumée à la menthe. Cela a certainement l'air appétissant au départ et rappelle la pistache mais, après dégustation, on se rend compte que ça sent le bain de bouche et qu'on a fait une sérieuse erreur. On s'est engagé une fois qu'on a léché cette glace et on ne peut pas la rendre. L'élément salvateur de cette histoire de glace est qu'une fois qu'on l'a terminé, le problème est réglé. En revanche, la poursuite de la richesse n'a pas de fin. Ce n'est que lorsque l'on élimine la question de l'argent que l'on sait vraiment ce que l'on veut faire de notre vie. Les idées exposées ici n'ont pas pour but de changer le monde mais d'aider à l'épanouissement de chaque individu s'y associant.

La question deux vous aide à savoir ce que vous voulez faire de votre vie en éliminant toute obligation liée au travail. Bill Gates n'a pas choisi de léguer sa fortune parce qu'il n'en voulait pas. Il s'est débarrassé de ce qu'il avait en trop, car il a compris que la vie consistait en une accumulation de grandes aspirations plus que de possessions. En évitant l'accumulation excessive de l'argent et en ne prenant pas plus que nécessaire, on peut prendre le temps de réfléchir à ce que sont nos rêves et tenter de les réaliser. Il n'est pas utile d'accumuler des milliards pour cela. Notez bien que j'ai le plus grand respect pour Bill Gates et je pense qu'il a contribué et contribue encore à de grandes choses dans le monde qui sont autant des bénéfices pour lui que pour ceux qui l'entourent. Je ne parle pas de Microsoft.

La question trois demande si vous êtes heureux. Si vous l'êtes, vous vous réveillerez le matin joyeux à la pensée de vivre la journée qui vous attend. Le bonheur correspond à un mélange indénombrable de gens, d'endroits et d'expériences rencontrés au cours de votre vie. C'est un tout. En considérant les choses de cette manière, qu'y a-t-il de plus important dans la vie que le bonheur, en dehors de la santé ? Si vous n'aimez pas votre vie vous devez en changer pour vous-même mais aussi pour ceux qui se soucient de vous.

La question quatre se rapporte au voyage. Si vos réponses vous transportent en dehors de votre habitation actuelle, alors vous avez besoin de voyager. Si vous n'êtes pas arrivé à choisir parmi la quantité de destinations possibles alors votre goût pour les voyages semble insatiable. Ou bien, vous n'avez pas de réponses à la question quatre, car vous vivez dans le meilleur endroit du monde. Si tel est votre cas, je vous conseille de rester où vous êtes et de ne le dire à personne, car cela ne semble pas être un sentiment commun. Si vous révélez à qui que ce soit le secret de cet endroit merveilleux qui vous enlève tout désir de voyager, tout le monde va rappliquer et vous le gâcher.

Ces quatre questions espèrent vous donner un aperçu de votre vie. Si vous avez répondu non aux questions une à trois, il est temps de procéder à un changement, quel qu'il soit, dans votre vie. N'ayez pas peur de la solitude. Ne pensez pas non plus que vous ayez vécu une mauvaise vie dans le passé. Beaucoup d'autres personnes ressentent les mêmes choses que vous. En comprenant que vous avez besoin d'effectuer un changement, vous avez une longueur d'avance sur les autres. La prochaine étape consiste à mettre en pratique ce changement. C'est seulement après que la guérison commencera.

Lorsque vous effectuerez ce changement, vous devrez faire en sorte que celui-ci s'accorde avec votre réponse à la question deux. Votre rêve. Si être ancré dans un même endroit est votre rêve, alors vous devez partir à la rencontre de cet endroit. Partez à sa recherche, saisissez-le et retenez-le. Quel qu'en soit le prix.

Mais il ne s'agit probablement pas de cela ou du moins il ne s'agit pas d'être restreint à un seul endroit. Dans ce cas, beaucoup de choix s'offrent à vous. Vous êtes libre de voyager à travers le monde afin de concrétiser votre rêve. Vous aurez peut-être même la possibilité de visiter ou vivre dans certains des endroits listés dans la question quatre.

Si cela vous semble impossible pour le moment, pas d'inquiétude. Les pages qui suivent ont pour intention de vous prouver le contraire. Nous allons logiquement évoquer toutes les raisons et si vous n'êtes toujours pas convaincu, nous vous donnerons un aperçu de la vie d'autres individus ayant rencontré les mêmes difficultés que vous en ce moment. Ces individus sont les porte-drapeaux, les gens qui ouvrent le pas devant nous et nous montrent le chemin.

Alors que nous approchons la fin du débat pour savoir si oui ou non ces pages vous seront utiles, vous avez sans doute décidé si son contenu vous convient. Si cela n'est pas le cas, adieu. Continuez à aimer votre vie et transmettez ceci à quelqu'un qui en a plus besoin que vous.

Ingrédients

Ce rapport est composé de deux parties. Tout simplement.

La première partie s'intitule "Rejeter la société". Comme vous avez déjà exprimé l'envie d'effectuer un changement dans votre vie, cette partie évoque comment surmonter les problèmes que vous pourriez rencontrer. La plupart de ces obstacles sont uniquement psychologiques.

La deuxième partie s'intitule "À la quête de l'aventure permanente". Elle tente de montrer comment s'assurer que ce nouveau mode de vie s'inscrive dans la durée. Cette section se concentre principalement sur la question concrète du financement du mode de vie choisi.

Qu'est-ce que je souhaite en retour ?

Sachez que tous les individus que vous découvrirez en lisant les pages suivantes sont comme vous. Ils ont tous des espoirs et des rêves. Ils saignent, respirent, rient et pleurent. Il n'y a rien qui nous rende différents les uns des autres. Si une seule personne courageuse parvient à s'élever dans l'immensité, vous le pouvez sûrement aussi.

J'aimerais que vous trouviez ce qui vous rend heureux et libre. Le monde a besoin d'avoir davantage de gens heureux.

Si vous connaissez d'autres personnes qui pourraient tirer profit d'un tel message, transmettez-le.

Ce que vous devez savoir

Avant de commencer, il y a plusieurs choses que vous devez savoir.

Il n'y a pas de règles. Inventez-les au fur et à mesure que vous avancez. Inspirez-vous des autres, mais menez votre propre bateau comme vous l'entendez. Brisez tous les aprioris que vous avez et construisez en partant de zéro. Peu importe ce que les gens vous diront, soyez prudent. La vie n'a pas de réponses toutes faites.

Vous êtes le seul à rendre cela possible. Ce récit vous aidera et vous poussera à sortir de vos retranchements à travers les histoires de ceux qui ont voyagé avant vous mais vous serez le seul à rendre cela possible. Vous devez être particulièrement motivé pour en faire une réalité.

Ne voyagez pas pour le seul principe de voyager. Voyagez par amour de l'aventure. Si vous voyagez uniquement pour le principe de voyager, seulement pour dire que vous êtes allé quelque part, vous n'apprécierez pas. La vie n'est ni une course ni une compétition. Pour vivre d'aventure, il n'est pas obligatoire de parcourir le monde. Vous n'avez pas forcément besoin d'en parler à tout le monde non plus. Ce parcours de vie ne regarde que vous.

Tout le monde n'est pas fait pour ce voyage. Beaucoup de gens ne souhaitent pas passer leur vie à parcourir le monde en long et en large. Ne pensez pas que tout le monde veut cette vie et n'essayez pas de susciter la jalousie de votre entourage parce que vous commencez à faire de vos rêves une réalité. Faites comme bon vous semble et laissez-les faire de même. De cette façon, tout le monde sera heureux.

N'oubliez pas de voir les gens qui comptent le plus pour vous. Rentrer chez soi et voir les siens n'est pas une obligation mais un choix. Cela n'est pas parce que vous vous engagez dans l'aventure que vous devez fuir ce qui est familier. Revoir régulièrement les endroits dans lesquels vous avez grandi ainsi que vos proches doit rester dans vos priorités. En fait, c'est une très bonne idée d'y rester quelque temps si c'est ce que vous souhaitez.

Vous êtes tout à fait libre de faire ce choix s'il est personnel et n'est pas dicté par quelque obligation, qu'elle soit financière ou autre.

Le besoin en argent est relatif. Vous n'avez pas besoin de beaucoup. L'argent est souvent un des points d'accroche qui les empêche d'aller "au bout de leurs rêves". Si vous avez la chance d'en avoir beaucoup, faites en bon usage en saisissant toutes les opportunités que cela vous offre. Les pages suivantes vous prouveront qu'il n'est pas obligatoire de dépenser son énergie à économiser un parachute financier, vous pouvez simplement en faire abstraction et être heureux en ne prenant pas plus que nécessaire. Si le monde entier pensait ainsi, il y aurait suffisamment de quoi vivre pour chacun.

Le monde extérieur n'est pas si effrayant. Lorsque vous éteignez les infos et explorez le monde, vous apprendrez qu'il est en fait constitué d'individus, identiques à vous ou à ceux que vous connaissez. Beaucoup d'entre eux deviendront vos amis et vous vous étonnerez d'avoir été méfiant. Accordez-donc une chance à ce monde avant de le juger.

Vivre librement, c'est vivre sans contraintes. Cela ne signifie pas que vous n'aurez rien à faire. Vous aurez uniquement besoin de faire ce que vous voulez faire. Ceci pourrait (et devrait) dire que vous soyez plus occupé qu'avant.

C'est une bonne journée aujourd'hui. S'il s'agit de la vie souhaitée, il n'est jamais trop tard pour embarquer. Sauter le pas à 17 ou 70 ans n'a pas d'importance. Comme nous l'avons déjà dit, il n'y a pas de règles.

Ce n'est pas facile. Il faudra franchir des barrières et casser le stigmate social. Vous allez devoir franchir les montagnes et vous battre. Vous devrez rester motivé dans l'adversité. Cette transition, comme beaucoup d'autres dans la vie, engendre un travail sans relâche et déterminé. Mais sachez ceci : lorsque vous franchirez ces barrières et vous distinguerez de la société pour vivre selon vos propres choix, vous n'éprouverez aucun regret concernant votre vie passée. Vous aurez investi tout votre esprit et votre cœur dans la réalisation d'un projet qui vaut la peine de se battre. Si une chose vaut que l'on se batte, alors il faut se battre sans relâche.

Je fais le même parcours. C'est un chemin qui n'a pas de fin. Nous ne serons peut-être pas physiquement proches mais quelque part en ce monde nous formerons le même tracé. La chose la plus importante dans la vie est de savoir que nous ne sommes pas seuls.

Je pense également que le terme "avant-garde" est prétentieux. J'ai utilisé ce terme dans un but précis et j'expliquerai bientôt pourquoi.

Qui suis-je ?

Je m'appelle Jamie.

Quand j'étais enfant, le monde me terrifiait. Je n'avais jamais d'ennuis à l'école, car je suivais précisément chacune des règles. Je n'ai pas l'intention de les briser aujourd'hui mais je ne les suis plus si j'ai le sentiment qu'elles ne sont pas pertinentes. Ma vie s'améliore chaque jour grâce à cela.

Je vis une aventure faite de voyages, d'explorations, et je vis, totalement libre de toute obligation, une vie heureuse dans laquelle je fais uniquement ce que je veux. Je retrace mes anecdotes et mes pensées sur le site www.greatbigscaryworld.com et j'espère partager avec vous l'idée que tout est possible. Il s'agit d'un site d'aventure, sur la peur et la quête du bonheur.

Le terme "avant-garde" est-il prétentieux ?

Oui.

Est prétentieuse une chose qui tente d'impressionner en s'octroyant davantage de prestige qu'elle n'en possède en réalité. La vie d'avant-garde est une vie de grandeur. Elle n'est pas réticente à l'idée d'appliquer l'entièreté du concept. D'ailleurs, il est préférable d'adhérer à la totalité de la notion afin de discerner les tenants et les aboutissants de cette vie plutôt que d'y effectuer une immersion éphémère.

Tous les thésaurus sont incompréhensibles et prétentieux. En dehors de ce paragraphe, je promets de m'exprimer dans un langage accessible à tous. Je ne suis pas un grand écrivain et n'essaie pas de l'être. Je parlerai avec des mots simples que tous comprendront. A l'exception du thème de l'avant-garde, bien sûr.

En réalité, une vie avant-gardiste est davantage une idée générale qu'un terme que l'on explique. Une simple idée. Cependant, en raison de la pression sociale, Il faut avoir du cran pour l'appliquer et la suivre. C'est pour cette raison que j'utilise un terme envolé qui évoque un certain niveau de prestige. Un nom qui montre qu'il ne s'agit pas "uniquement" d'une idée.

Les gens oublient souvent le grand pouvoir des idées. Les idées sont indestructibles et quels que soient les noms qu'on leur donne, seule son essence est importante. Si vous n'aimez pas le nom qu'on lui donne, vous pouvez en changer. L'adjectif "avant-gardiste" est si peu utilisé que s'en servir paraît être une expérience en soi. Est-ce que les gens prendront vraiment le temps de lire un texte nommé ainsi ? Ou préfèreront-ils lire à propos d'une "vie non conventionnelle" ; car le terme de "vie non conventionnelle" est davantage conventionnel lui aussi ?

C'est une question rhétorique.

On peut définir le terme d'avant-garde comme la volonté de favoriser ou introduire de nouvelles idées ou méthodes expérimentales. On peut définir le terme "non conventionnel", choisi en alternative, comme ce qui ne se conforme pas à ce qui est fait ou pensé en général. Il en va de même pour le terme "non conforme", signifiant le refus de se conformer aux us et coutumes de la majorité. Cependant, ces termes peuvent bien s'en rapprocher, ils ne réussissent pas à intégrer totalement le principe désiré. Être non conventionnel ou non conforme sous-entend le rejet ou le contournement des conventions.

Une vie avant-gardiste n'a pas pour simple principe de rejeter le conformisme mais tente plutôt de concentrer son énergie à créer un nouveau mode de vie s'affranchissant des conventions. Elle ne possède pas d'attache et contient ou pas des idées conventionnelles. Le but de tout individu choisissant cette vie est le bonheur tout en restant insensible à la société et en questionnant ces éléments internes ou externes.

Sans vous en rendre compte vous venez juste d'apprendre quelque chose de nouveau et d'expérimental. Le terme "avant-gardien" n'est pas reconnu et n'est pas dans les dictionnaires. Je revendique le droit de définir ce terme comme bon me semble, alors que le terme usuel est "avant-gardiste". Je considère donc qu'un avant-gardien est une personne qui s'engage dans un mode de vie nouveau et expérimental au sein duquel il reste insensible aux règles conventionnelles et conformistes dictées par la société mais choisit à la place de vivre une existence qui lui est propre.

Cependant, il est trivial et peu important de vouloir distinguer avant-gardien d'avant-gardiste ou non conventionnel de non conforme. Les idées se rejoignent et c'est l'ensemble de celles-ci qui sont tout à fait importantes. En utilisant le terme "gardien" on fait écho à l'idée d'un protecteur, d'un champion, et même d'un ange. Qui ne voudrait pas être décrit ainsi ? Et pourquoi il ne s'agirait pas d'un protecteur, d'un meneur d'idées ?

Être un avant-gardien est avant tout une idée. Une idée que vous pouvez appliquer à votre vie pour devenir libre et heureux.

Cela peut paraître prétentieux mais les idées ne peuvent pas être détruites, quoi qu'il puisse se passer dans la vie. Les idées sont éternelles et intemporelles.

Rejeter la société

- 1ere Partie -

"Nos plus grandes craintes sont celles qui font partie de nous-même. Notre existence n'a pas de limite. La société ne nous autorise pas à dépasser les autres mais une fois que l'on n'a plus peur de l'inconnu, il n'y a plus aucune crainte à avoir. C'est seulement à ce moment-là que nous pouvons atteindre les sommets vertigineux qui nous terrifiaient."

"Vivez votre vie de manière à vous convaincre que vous l'aimez"

Les problèmes que vous pourrez rencontrer

Vous avez exprimé le désir de rejeter la société pour emprunter un chemin de vie expérimental. A cet instant précis, vous n'êtes pas entièrement convaincu ni n'avez le courage de travailler à la mise en œuvre de ce souhait.

Cette section évoque les problèmes que vous pourrez rencontrer si vous choisissez de mener votre vie selon vos propres règles. La plupart de ces barrières sont mentales et se sont construites suite à des années de conditionnement social. Ce conditionnement dicte aux gens comment se comporter, et se doit d'être radicalement écarté à coup de massue. Nous possédons tous cette massue qui n'est autre que la métaphore de la pensée rationnelle, mais elle n'est pas facile à manier.

Nous avons également les barrières physiques pouvant nous empêcher de poursuivre le chemin. La première barrière physique étant l'argent. De telles barrières sont plus complexes mais des solutions tangibles existent. L'argent sera majoritairement évoqué dans la deuxième partie « A la recherche d'une aventure permanente ».

Nous tenterons d'abattre toutes les barrières rencontrées lors de la vie souhaitée de manière rationnelle.

A la fin, je vous demanderai de me donner les raisons pour lesquelles vous n'avez pas suivi vos rêves. Tout ce qui vous restera à répondre sera "moi-même".

"J'ai un super travail"

Donc, vous avez un super travail. Il s'agit d'un obstacle majeur pour les gens qui souhaitent se libérer de la société. Pour la plupart des gens, ces "super" emplois vous éloignent de vos rêves puisqu'ils sont difficiles à abandonner. Si votre travail vous passionne réellement, alors vous ne devriez pas le quitter. Demandez-vous tout de même, qu'est-ce qui rend ce travail génial ?

Pour la plupart des personnes, un emploi stable avec deux semaines de vacances par an et qui réussit à financer un prêt immobilier avant la retraite est considéré comme un super emploi. Ce qui signifie qu'après quelque chose comme quarante ou cinquante années de travail, on peut prendre confortablement sa retraite et commencer à profiter de la vie. Tout le monde s'accordera à penser qu'elle sera largement méritée. Si on a réellement un super emploi, on peut certainement prendre un mois de vacances par an et gagner suffisamment pour s'acheter une résidence secondaire pour les week-ends. Si tout cela vous est essentiel alors il s'agit réellement d'un super travail.

Ce n'est pas vraiment essentiel pour la plupart d'entre nous. Si vous pensez que vous avez un super travail, vous ne seriez pas en train de lire ceci. Vous n'auriez jamais passé l'introduction qui vous présentait le contenu de ce manifeste. L'idée d'un super travail diffère selon les personnes. Pour certains, gagner de l'argent est la préoccupation principale et ils ne se soucient de rien d'autre. Pour d'autres, il s'agit peut-être de la consistance de leur travail et des gens avec qui ils le font. En ce qui vous concerne, je ne peux pas répondre. Cependant, si vous lisez ceci, peu importe ce que vous faites dans la vie, ce n'est pas ce que vous aimez.

Il est très normal de confondre un travail bien payé avec un super travail. La différence est difficile à percevoir. Nombre de gens à travers le monde choisissent des emplois qui garantissent la stabilité de leur futur au lieu de vivre et de profiter du moment présent. Si vous êtes soucieux de vous garantir un futur stable alors vous êtes libre de poursuivre dans ce sens. SI ce n'est pas le cas, vous pourriez vous demander pourquoi vous passer votre temps à économiser pour ce futur stable. Ce questionnement n'implique pas un revirement radical et un rejet de vos responsabilités du jour au lendemain sans se soucier de rien. C'est assez peu plausible. Cependant, ceci signifie que vous devriez commencer à vous écouter et à entendre les désirs enfouis en vous. Si vous n'êtes plus sûrs de ce que vous souhaitez

faire de votre temps, rappelez-vous la fameuse question à propos des 50 milliards. Qu'est-ce qui vous transporte et vous maintient en vie ? Quelle est votre passion ?

La passion est définie par un sentiment fort et presque incontrôlable. La passion nous conduit souvent à agir stupidement, car elle l'emporte sur la raison. Peu importe ce que vous faites, ceci doit être passionné. Si les conséquences de vos occupations quotidiennes vous indiffèrent, cela veut dire que vous percevez les grands enjeux de la vie. Si tel est le cas, il sera judicieux de redéfinir vos priorités. Votre vie actuelle, et par conséquent votre travail, correspond-elle à ce qui vous passionne ?

Notre présence sur Terre est comptée. Personne ne sait combien de temps il nous reste avant la fin. Ce n'est qu'à l'approche de la fin du parcours que nous prenons conscience de notre mortalité. Alors que les gens se tiennent sur leurs lits de mort, il est rare que leurs regrets soient liés au manque de travail. La plupart du temps, ils confessent regretter avoir gâché leur temps pour des futilités. Des quêtes inconsistantes et insignifiantes telles que celles d'une carrière peu épanouissante. Je n'ai pas encore atteint un tel stade dans mon parcours sur Terre. Je ne sais donc pas ce que je verrai lorsque je n'aurai plus de futur vers lequel me tourner. Je peux seulement apprendre de ceux qui sont partis avant moi. J'ai choisi de les écouter.

Un infirmier en soins palliatifs ayant assisté des patients lors des dernières semaines de leur vie a noté les regrets exprimés par chaque individu qu'il a côtoyé avant qu'ils ne quittent ce monde. Ils ont majoritairement regretté de n'avoir pas eu le courage de mener la vie qui leur correspondait. Au lieu de cela, ils ont vécu la vie que les autres voulaient pour eux. En deuxième position, le regret exprimé concernait le temps parfois considérable passé à travailler. S'en sont suivis des regrets exprimés concernant la parole, le temps passé avec ses amis et la tendance au bonheur. Voulez-vous faire partie des statistiques ? Voulez-vous être un de ses individus qui regrette avoir trop travaillé et n'avoir pas suivi la vie qu'il souhaitait ? Je ne le souhaite pas, personnellement.

Considérez votre appétit pour la vie. Si vous vous couchez le dimanche soir en redoutant le matin suivant, vous devriez peut être penser à effectuer un changement. Si les semaines passent en ayant hâte des plaisirs du weekend, on se dirige tout droit vers sa destination finale. Nous savons tous que les besoins financiers sont relatifs à notre environnement et si nous économisons pour le futur, quand cela est-il sensé cesser ? On peut être l'homme le plus riche sur Terre et rester malheureux. Et puis, un jour, nous

mourons.

Imaginez. Vous pouvez choisir de posséder une maison de taille normale alors que celles des voisins sont géantes, ou de posséder une maison plus petite que la normale mais celles des voisins sont minuscules. Des études psychologiques ont démontré que la plupart des individus choisissent la deuxième option. Ceci ne fait aucun sens d'un point de vue personnel. Les gens préfèrent la pire option les concernant, car le succès est relatif. Nous nous mesurons à la moyenne, car nous ne voulons pas être en situation d'échec par rapport aux autres. En d'autres termes, le bonheur est relatif.

Dans un environnement compétitif, chacun en veut davantage. Davantage d'argent, de succès, de tout. Si vous occupez cet environnement, vous ne pouvez jamais vous arrêter. Quelle que soit l'échelle que vous avez empruntée, vous en voudrez toujours plus. Si vous atteignez des sommets, vous devez vous battre avec les autres pour maintenir votre place. Il n'y a pas de but final.

Une autre constatation concernant la relativité du bonheur en psychologie concerne notre capacité d'adaptation liée à l'instinct de survie. Nous sommes en mesure de nous adapter à n'importe quelle situation même mauvaise. Ceci explique pourquoi certaines femmes restent avec des partenaires abusifs, et pourquoi certains couples vivent des mariages dépourvu d'amour et paient leurs factures tous les mois grâce à des emplois peu épanouissants. Une étude psychologique fut menée pour comparer le bonheur des gagnants du loto avec celui des paraplégiques peu de temps après l'événement bouleversant puis à des intervalles différents au cours du temps. En résumé, les niveaux de bonheur différaient sans trop de surprise peu de temps après l'événement. Cependant, il a été constaté qu'au bout d'une longue période les niveaux évalués de bonheur étaient similaires pour les gagnants du loto et les paraplégiques. Ce phénomène a été expliqué par la différence existante entre les notions d'être et de devenir. Ceci témoigne à quel point l'esprit humain peut s'adapter aux situations. Les gens s'acclimatent et leur vision du bonheur revient à des standards basiques. Des découvertes similaires ont été faites concernant la relation qu'ont les gens avec la qualité de la météo quotidienne. C'est uniquement quand nous sommes en devenir que les événements affectent notre niveau de bonheur. La phase du devenir correspond à une période de transition, de changement.

Pour paraphraser, cela veut dire que sur le long terme, la plupart des événements sont insignifiants et cela peu importe leur portée initiale. Ils nous affectent principalement sur le

court terme. Cette théorie soutient l'idée que l'on devrait continuer à vivre des expériences nouvelles et excitantes dans le but de maintenir de hauts niveaux de bonheur. On ne peut pas s'appuyer sur un seul grand événement positif pour maintenir le niveau.

On dira peut-être d'un spectateur n'ayant pas eu l'opportunité de s'adapter à une situation qu'il y voit plus clair. Repensez à la situation de cette femme impliquée dans une relation abusive. Elle s'est adaptée progressivement à la situation et croit que cela n'est pas si mal et que cela pourrait être pire. Le spectateur essaye de dire à la femme que sa relation a des effets négatifs, mais désireuse de justifier ses propres décisions, la femme va instinctivement défendre sa position. En faisant cela elle intègre l'idée que sa vie n'est pas si mauvaise après tout. Par conséquent, sa position est renforcée et elle pense réellement que sa situation terrible n'est pas aussi mauvaise que les autres la font paraître.

J'espère que vous n'êtes pas dans une situation aussi négative. Cependant, essayez de faire un pas en arrière et essayez de voir votre vie d'un point de vue extérieur. Encore mieux, essayez de penser aux grands rêves de votre enfance. Évaluez votre vie et votre carrière à travers ces petits yeux d'enfant.

Malgré notre capacité à accepter notre sort, nous n'avons pas à supporter une carrière qui ne nous passionne pas. Steve Jobs a travaillé dur pratiquement toute sa vie avant de disparaître tragiquement trop jeune. À la fin de sa vie, je pense qu'il pouvait regarder en arrière et se rendre compte qu'il l'a vécue passionnément. Cela pouvait s'entendre quand il s'exprimait sur scène. La plupart des gens ne sont pas chanceux au point de dire qu'ils sont passionnés par leur travail. La plupart des gens n'ont pas la chance d'être Steve Jobs. Que vous aimiez ou non les productions de la marque, prenez Steve Jobs comme modèle. Il est l'exemple flamboyant d'un individu qui croyait en ce qu'il faisait avec passion. C'est le cas aussi du vendeur de bonbons local qui ne veut faire rien d'autre que placer un sourire sur le visage de ceux à qui il vend ses sucreries. Il n'est pas nécessaire d'être le PDG d'Apple ou de changer le monde pour aimer passionnément ce que l'on fait.

Regardez à travers vos yeux d'enfant et interrogez-vous sur ce que vous voyez. Votre carrière exploite-t-elle le meilleur de vous-même ? Si la réponse est non, la balle est dans votre camp et c'est à vous d'en faire quelque chose.

Vous ne pouvez pas attendre que votre ange gardien descende sur terre et arrange votre vie d'un coup de baguette magique. Vous êtes seul responsable. En l'absence d'un ange gardien, c'est un avant-gardien qui vous dit de parcourir le monde en faisant ce que

vous aimez.

Ne vivez pas une vie remplie de regrets. Le temps est précieux et non remboursable. On ne peut pas le reprendre. Si votre carrière est trop importante pour que vous la laissiez, vous ne seriez pas en train de lire ceci. Évaluez son importance.

Il faut maintenant faire preuve de courage. Le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité à la surmonter quand quelque chose de plus important la dépasse. Vous en êtes le seul juge.

"Ma vie est trop confortable"

Il y a quelque chose d'enviable dans le fait de vivre une vie confortable. Dans une vie confortable, la qualité du niveau de vie est adéquate. Ceci induit un nombre de difficultés amoindri et une base de vie acceptable. Bien que la vie confortable n'atteigne pas des sommets, elle ne subit pas de chutes. On ne rencontre pas de grandes perturbations en marchant pas à pas d'un jour à l'autre.

Alors qu'une vie sans trop d'embûches peut paraître au premier abord attrayante, elle n'offre pas la possibilité d'expérimenter les hauts et les bas extrêmes de la vie. L'un ne va pas sans l'autre. Dans une vie confortable, tout est toujours plus ou moins égal. Le jour de votre mort, vos amis et votre famille diront que vous avez vécu une vie respectable. Vous ne vous êtes pas détourné du chemin et vous avez plutôt bien réussi. Vous êtes progressivement passé de la vie à la mort sans causer trop de problèmes.

Si cela vous réussit de ne pas faire de vague, partagez vos secrets. La plupart d'entre nous ne souhaitons pas refaire le monde mais nous désirons l'expérimenter. Même un petit peu. Notre soif insatiable de vivre nous conduit à en vouloir toujours plus. Si vous êtes heureux dans le confort, alors vous faites partie des rares chanceux. L'évolution biologique nous pousse à fournir les efforts nécessaires pour viser l'excellence et contrer la médiocrité.

Si vous ressentez au plus profond de vous-même ce désir insatiable qui vous pousse à en vouloir plus, sachez que vous n'êtes pas seul.

En général, nous sommes hantés par nos démons quand vient la nuit. Il s'agit du seul moment de la journée libre d'obligations liées au travail et pendant lequel nous sommes seuls avec nos pensées. Pour les passer sous silence, les gens tentent de les réfréner en se divertissant grâce aux nouvelles technologies ou en s'échappant des réalités grâce à l'alcool. On peut se débarrasser aisément des peurs et des frustrations quotidiennes à force de lumières éblouissantes et d'alcool. C'est la raison pour laquelle la plupart des foyers possèdent des télévisions et ce qui explique pourquoi les occidentaux passent en moyenne 20 à 30 heures par semaine à la regarder. Au-delà du simple fait d'être, nous ne savons plus quoi faire de cette existence alors que nous n'avons plus besoin de nous battre pour survivre. Lorsque vous passez voir des amis, vous vous trouverez inévitablement assis sur un canapé dans un salon agencé autour de l'écran central. Regarder des vidéos insignifiantes ou toute autre émission aide à combler les blancs de la conversation.

Essayez-donc d'éteindre votre télévision et votre ordinateur pendant toute une semaine et vous pourrez constater comme votre vie sera différente. Voyez le temps libre qui se dégage pour vous et pour entreprendre tout ce que vous voulez.

Imaginez avoir 20-30 heures par semaine à la quête de grandes choses. Imaginez compléter ces 20-30 heures par semaine par les heures que vous passez à faire un travail que vous n'aimez pas. En comptant les temps de trajets et les week-ends, qui ne seront plus des jours à part, vous pourriez avoir une centaine d'heures par semaine pour mettre en œuvre et affiner un projet qui vous passionne. Imaginez le niveau que vous pourriez atteindre. Vous seriez si perfectionné que ce projet pourrait devenir votre vie, et même si vous le voulez, votre activité. Imaginez comme cela vous animerait chaque jour et vous auriez le sentiment de faire quelque chose qui compte vraiment pour vous.

Est-ce que cela vous paraît toujours irréaliste ? Imaginez plutôt le scénario suivant. Au lieu d'imaginer faire ce que vous voulez, pensez que vous vous débarrasserez de vos appétences de toujours pour le divertissement digital et l'alcool. Lorsqu'elles vous oppressent, remplacez-les par autre chose. Ce ne serait pas vraiment surprenant qu'un jour elles débordent et ressortent en forme de crise existentielle. Vous pourrez peut-être par chance éviter la crise et ne pas disposer d'assez de temps pour voir les frustrations faire surface avant de mourir. Cependant, vous n'aurez peut-être pas cette chance. Tous ces regrets et toutes ces heures perdues à ne pas réaliser vos rêves feront surface. A quel point cela nuirait-il ?

Il ne s'agit pas d'être hyperactif toute la journée. C'est plutôt l'inverse. Il est vital pour l'âme de ne rien faire. Ne rien faire signifie de prendre du temps pour rien de particulier. Regarder la télévision ne signifie pas que l'on ne fait rien, car cela stimule par le son et l'image. Par contre, cela remplace d'autres désirs en les couvrant. Se concentrer sur une activité telle que regarder la télévision, qui n'est pas aussi importante que vos désirs personnels, tue peu à peu l'âme. Vous constaterez vous-même que le temps utilisé est gâché. Ceci dit, je ne prône pas un arrêt total des divertissements digitaux. J'aime d'ailleurs le cinéma. Et boire. J'exagère souvent, mais il est crucial de trouver un équilibre. Appréciez tout ce qui vous réjouit mais arrêtez dès que cela se transforme en addiction. Les addictions font appel à des activités sans plaisir liées à la compulsion et l'obsession. Elles prennent le pas sur les vrais désires et vous laisse un sale sentiment de frustration. Même les Spice Girls savaient que "too much of one thing was not a good thing".

Durant mon enfance j'ai développé une obsession pour les jeux vidéo sur ordinateur. Au final, jouer devenait davantage une pulsion qu'un réel plaisir à finir les niveaux. Je jouais car je ne savais pas quoi faire d'autre. J'avais une vie confortable et même les victoires insipides sur l'écran de la télévision ne pouvaient atténuer la médiocrité de la vie.

Theodore Roosevelt, un président américain et grand penseur, a dit : « prenez des risques, ne soyez jamais parmi ces âmes froides et timides [...] qui ne connaissent ni la victoire, ni la défaite ».

Interrogez-vous sur votre degré de confort. Appréciez-vous votre zone de confort tranquille qui ne fait pas l'expérience des hauts et bas de la vie ? Ou oseriez-vous prendre des risques pour connaître la victoire tout en sachant que vous pourriez aussi rencontrer la défaite ? Soyez en sûr, une vie de grandes défaites mais aussi de glorieuses victoires nous attendent si nous le voulons. Personne n'est exclu de cette aventure, mais la plupart du temps, nous choisissons de rester en terrain familier. Il est rare d'être obligé à s'embarquer dans cette vie aventureuse à notre époque. Il s'agit d'un saut dans l'inconnu et nous nous devons de le faire.

On ne peut ressentir la joie pure des plaisirs simples que lorsque l'on a vécu des périodes difficiles. Il faut souvent avoir affronté la perte d'un proche ou avoir approché sa propre mort pour se rendre compte des grandes difficultés de la vie. Les événements dramatiques peuvent provoquer de sentiments tellement réprimés qu'il en devient difficile de revenir à la personne qu'on a été précédemment. Si vous quittez votre zone de confort et grimpez, métaphoriquement, dans le grand huit vous ne serez jamais renversé par un bus en vous rendant au travail. Au lieu de cela, vous vivrez tous les hauts et soufflerez tous les bas. Vous apprendrez que demain est un autre jour. Si aujourd'hui est super, alors appréciez-le, tel qu'il est. S'il est horrible, tenez bon. Il ne durera pas.

Vous ne serez pas toujours à votre aise. Vous ne serez pas toujours de quoi demain sera fait. Vous pouvez être sûr d'une chose en quittant votre zone de confort : votre vie sera une aventure audacieuse. Une fois qu'on a goûté à ce sentiment, on devient accro.

La vie est tellement bonne que l'on ne peut qu'en vouloir toujours plus.

Faites un pas en dehors de cette zone de confort et voyez comme la vie peut être extraordinaire. Apprenez à ne pas toujours être à votre aise. Apprenez à vous sentir vivant.

A la quête de l'Aventure

J'ai passé un peu de temps avec Benjamin Jenks d'Adventure Sauce afin de l'interroger sur sa vie. Il a pris des photos de lui alors qu'il traversait les Etats-Unis en auto-stop et a monté une vidéo vue des centaines de milliers de fois sur internet, car elle réussit à stimuler l'imagination des gens. C'est ainsi que je l'ai rencontré pour la première fois. Il ne vit pas ce qu'on appelle une "vie confortable".

Alors Benjamin, que faites-vous en ce moment ?

"J'écris, je fais des vidéos et d'autres trucs pour Adventure Sauce. J'aime aider les gens réfléchis à s'ouvrir à plus de choses dans la vie."

Comment était votre vie avant cela ?

"Et bien, il y a trois ans et demi de cela, j'étais directeur d'une école de thérapie en plein air pour les adolescents à risques. En gros, j'aidais les "mauvais" gamins à améliorer leur vie au contact des forêts de Virginie. C'était assez intense"

Regrettez-vous votre ancienne vie ?

"Oui, j'ai des regrets. J'aurais aimé m'investir dans le monde de l'art depuis l'enfance. L'art ne semblait pas une solution viable. Je regrette de ne pas m'être lancé plus tôt dedans"

Qu'est-ce qui est super dans votre vie telle qu'elle est aujourd'hui ?

"Je suis aussi libre que l'on peut l'être. Je fais les boulots que je veux. Je vis où je veux. Et je peux partir n'importe où quand je veux."

Comment financez-vous ce mode de vie ?

" Je conseille les gens pour trouver un objectif et pour prendre confiance en eux. Je dirige une conférence qui traite de l'Action (contre la procrastination) et je fais des vidéos qui marchent bien aussi. J'écris aussi des articles en indépendant....la plupart sont à propos des rendez-vous amoureux."

Que prévoyez-vous à l'avenir ?

"Un tour des Etats-Unis. Rencontrer des gens radicaux. Un tour du monde. Rencontrer des gens radicaux. ET faire des vidéos que beaucoup aimeront ou détesteront."

Y a-t-il autre chose que vous voudriez dire aux gens ?

"Les gens sont assez consistants, et si vous vous tournez vers eux...ils feront beaucoup de choses avec vous."

Allez sur www.adventuresauce.com pour plus d'informations concernant Benjamin. Il a de quoi pimenter votre vie avec ses formules stimulantes et ses vidéos sources de divertissement et d'inspiration. Vous pouvez également le suivre sur Facebook à l'adresse suivante : www.facebook.com/adventuresauce.

"Cela me fait peur"

Vous avez peur ? C'est évident. Tout le monde a peur de quelque chose. La peur est un sentiment naturel destiné à nous protéger du danger. Nous n'avons pas besoin d'éradiquer la peur, car sans elle, nous serions incapables de nous protéger. Le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité à la surmonter quand quelque chose de plus important la dépasse.

Nous, humains, craignons le changement parce qu'il nous plonge dans l'inconnu. Toutes les personnes âgées vous diront que le monde était mieux avant. Ce n'est pas vrai. Leur époque n'était ni meilleure ni pire que la nôtre. Elle était différente. Lorsque qu'une personne ne comprend plus le monde dans lequel elle vit, il devient cet inconnu qui effraie. Cela est tout à fait naturel qu'elles préfèrent leur époque, car elles la comprennent davantage. Les gens ont parfois peur de partir dans des coins reculés, car ils pensent qu'ils seront en territoire hostile. Le monde est bel et bien fait d'endroits divers. Cependant, si on est ouvert d'esprit, on se rend bien compte que le changement n'est pas d'emblée totalement négatif ou totalement positif. Au lieu de cela, il nous offre la chance de percevoir le monde sous différentes perspectives. Nous gagnons de l'expérience et nous apprenons au contact de ces différences.

Le voyage, le mouvement des peuples, forment actuellement un schéma sans précédent. Les médias nous aident à voir l'intérieur de cultures différentes et les gens parlent anglais à peu près partout dans le monde. Les peuples du monde se sont globalement habitués les uns aux autres au cours de l'histoire. Nous ne sommes plus des tribus qui s'affrontent à chaque rencontre. A la place, nous nous confondons doucement en une seule nation, une seule planète. Le monde n'a jamais été aussi aisé à parcourir qu'aujourd'hui.

Vous êtes aussi prêt à le parcourir. Le média mondial peut être une source d'information. Il entretient parfois la peur mais peut aussi être une source rassurante car instructive. Internet nous offre l'opportunité d'apprendre des gens qui vivent partout dans le monde. Il existe bien des pays dans lesquels l'utilisation d'internet est restreinte, mais en dehors de ceux-là, presque tout le monde peut y exprimer ses opinions.

Avec un peu d'effort, vous obtiendrez toutes sortes de réponses concernant votre destination. En ce qui concerne les journaux d'information, c'est différent. Ils envahissent chaque jour nos foyers et après leur visionnage on est convaincu que le monde est

corrompu et terrifiant. Bien d'autres événements plus terribles se sont produits au cours de l'histoire en réalité. Nous y avons juste plus facilement accès de nos jours à travers tous les canaux journalistiques actuels.

Il est indispensable de prendre du recul face à ces informations éclairs. Il faut creuser davantage. Les informations cherchent à vous tenir au courant des événements mondiaux majeurs. Il s'agit de mauvaises nouvelles qui font état des pires côtés de la nature humaine. Il serait plus juste d'avoir trois types d'informations. Les bonnes nouvelles, les mauvaises nouvelles, et les nouvelles étant ni bonnes ni mauvaises. Le problème est que la plupart des gens sont attirés par les histoires de tristesse et de souffrance. Ce sont les histoires qui provoquent le plus de réactions, c'est pourquoi les chaînes d'information en parlent sans cesse. Cependant, les dernières années ont vu un changement radical s'éloignant des médias traditionnels car les gens ont compris qu'ils pouvaient choisir ce et ceux qu'ils voulaient écouter sur internet au lieu de dépendre des sources traditionnelles d'information. C'est une opportunité sans précédent.

Si le monde vous fait peur, sachez qu'en segmentant ce vaste endroit effrayant, il ne l'est plus vraiment. Il s'agit en fait d'un ensemble d'individus comme vous et moi. Chacun a ses propres peurs, espoirs et rêves. C'est seulement au contact des peuples du monde que l'on se rend compte que nous sommes tous identiques, peu importe la couleur de peau, la religion, ou la langue. Les penchants diaboliques des individus ne sont pas aussi développés que ce que voudraient nous faire croire les médias et les films. Ne vous sentez pas persécuté. Il est vrai que le monde ne tourne pas toujours rond. Cependant, vous avez plus de chance d'être victime d'une maladie cardio-vasculaire, d'un cancer, que d'un accident inattendu provoqué par la malveillance d'un autre être humain. Reportez plutôt votre peur sur votre hamburger ou votre soda. Aussi délicieux qu'ils puissent être, ils tuent progressivement. Soyez rationnel et vous vous rendrez compte que le monde extérieur n'est pas si dangereux et que vous n'êtes pas plus en sécurité en restant au même endroit. Vous pouvez même sur le long terme renforcer votre système immunitaire au contact de sanitaires vétustes.

S'enfermer à double tour et se couper du monde ne fera que renforcer la peur. Cette inquiétude engendrera du stress jusqu'à ce que votre corps n'en puisse plus. Le meilleur moyen de se débarrasser de ses peurs est d'établir des priorités comme par exemple vos rêves ou les peurs qui vous empêchent de les suivre.

Restez conscient des tenants et aboutissants, car vous devez sauter en étant sûr de votre parachute et éviter ainsi le danger.

De la même manière, éloignez-vous des zones à risques. Cependant, préférez la lecture de rapports journalistiques complets avant de supprimer le pays de votre parcours. Les problèmes sont en général confinés dans des zones isolées. Ils ne sont pas généralisés à la nation entière. A toute chose malheur est bon, et à toute civilisation également. D'ailleurs, en creusant davantage, on se rend compte que la majorité des gens ne sont pas mal intentionnés par nature. Seule une poignée manipule et contrôle les mauvaises intentions du monde. Ne laissez pas ces quelques individus être les représentants d'une civilisation. Ne juger pas un individu par les hommes politiques qui le dirigent et avec un peu de chance il en fera de même pour vous.

Il y a quelques années de cela, la peur était mon principal obstacle et elle est toujours très présente dans ma vie. Enfant, les germes, le christianisme, les dinosaures, les fantômes, la pénombre, les oranges pourries, les cannibales, le camion bleu dans la forêt, les personnes âgées, les requins, les couteaux, les robinets sales, et tout ce que je pouvais voir dans les journaux télévisés me terrifiaient. Ceci n'est qu'un extrait d'une longue liste.

Lors des repas, je devais me laver les mains cinq à dix fois avant le repas, car même l'air me semblait sale. Je fermais le robinet en me servant de l'intérieur de mon t-shirt afin de ne pas être contaminé par les germes s'y trouvant. Mes peurs étaient écrasantes. Elles me contrôlaient.

Je connais ce sentiment de peur. Il est difficile à surmonter.

Quelques années en arrière, j'ai passé l'hiver à la montagne. J'ai été récompensé parmi 70 autres personnes qui travaillaient dans la station de ski pour avoir été "la personne la plus courageuse de la montagne". Je ne suis pas sans peur. Par contre, j'essaie vraiment de devenir rationnel. Cela m'a conduit à créer GreatBigScaryWorld.com.

Pensez à ce qui vous fait peur et examinez les choses d'un peu plus près afin d'évaluer votre capacité à être rationnel. Si vous avez peur d'une partie du monde en particulier, faites des recherches afin de savoir d'où provient le problème et comprendre ainsi les dangers réels de cet endroit. Par souci d'équité, ne tombez pas dans les préjugés. Ensuite, vous serez en mesure de prendre une décision informée. Ceci vient de quelqu'un qui a beaucoup souffert des conséquences liées à la peur et qui a appris à ne plus être effrayé

mais à faire preuve d'une logique rationnelle lui ayant permis d'éloigner les craintes suffisamment pour qu'elles ne le touchent pas.

Gérez vos peurs, empoignez-les. Seule la peur de l'échec peut nous empêcher de réaliser nos rêves. Cette peur est en nous. Suivez mes conseils et vous verrez que le monde n'est pas si effrayant.

La peur ne doit pas définir ce que vous êtes. Un vaste monde merveilleux vous attend.

"Je le ferai plus tard"

Vous ne le ferez probablement pas. Si vous ne voyagez pas tant que vous êtes jeune, vous ne le ferez pas plus tard, car les barrières qui vous en empêchent ne feront que grandir. A moins d'être attaché ou enfermé en prison, seul votre esprit peut vous stopper. Plus vous attendez, plus vos obsessions et vos responsabilités s'accumuleront. Nous thésaurisons et nous nous accrochons à ce que nous avons par nature. Il est plus difficile d'abandonner ce que nous avons au fur et à mesure que nous accumulons de nouvelles choses.

Qu'attendez-vous exactement lorsque vous repoussez l'échéance ? Cette vie d'avant-garde est bien ce qu'elle est. C'est un mode de vie, pas un congé. Elle ne durera peut-être pas toute la vie mais il ne s'agit pas d'un événement annuel ou pour lequel vous économisez et qui ne se passerait que deux semaines en juin. C'est votre vie. Si c'est ce que vous voulez vraiment, vous devez y travailler dès maintenant.

Peu importe votre âge, c'est maintenant le meilleur moment pour se jeter dans le vide. Si vous avez besoin d'un peu de temps pour planifier, alors prenez-le. Vous n'avez pas besoin de faire vos bagages tout de suite pour partir ce soir. Cependant, déterminez la date de votre départ pour une nouvelle vie et préparez-vous à cette date. Ce jour-là, vous ferez vos bagages et vous irez où bon vous semble. Si vous prenez la décision aujourd'hui, cela pourrait se produire plus tôt que vous l'imaginez. Cela arrivera précisément quand vous l'aurez prédit.

Vous pouvez toujours attendre pour entendre des histoires heureuses de gens qui auraient repoussé leurs décisions de parcourir le monde.

Ce monde est façonné par ceux qui agissent.

"Je serais seul"

Cela nous réconforte d'être entouré par ce qui nous est familier. Au départ, le fait de parcourir le monde seul peut paraître décourageant. Vous trouverez des gens partout où vous irez. Ou alors, ils vous trouveront. Partout dans le monde vous tomberez sur des gens qui sont en recherche de connexion avec les autres. Après tout, nous sommes humains. Il existe aujourd'hui des réseaux énormes tels que CouchSurfing et qui permettent à des personnes du monde entier de se connecter par internet, puis dans la vie. Si vous n'osez pas aborder les gens dans la rue, vous pouvez le faire en ligne, ce qui est moins difficile.

Les voyageurs solitaires rencontrent davantage de monde que ceux qui voyage entre amis, car ils doivent constamment faire des efforts pour engager l'interaction sociale. Les autres vous trouveront également plus abordable si vous êtes seul. D'après mon expérience, je semblais plus abordable lorsque j'étais plus à l'aise avec moi-même. Lorsque j'étais seul dans la forêt ou au milieu d'un champ vide, l'humain semble être un animal social, et je me sentais irrémédiablement attiré par les autres. En parcourant le monde seul, vous êtes sûrs de rencontrer le chemin d'autres gens. Je le rappelle, vous ne voyagerez jamais complètement seul.

La raison pour laquelle beaucoup de gens choisissent de voyager seuls n'est pas qu'ils n'ont pas d'amis mais que cela les libère des contraintes et limites que peuvent imposer un compagnon de route. Cela offre la possibilité d'expérimenter le monde à votre façon, sans limites ni frontières autres que celles imposées par votre propre perception du monde.

Je vous conseillerai simplement de vous éloigner des villes pour éviter ce sentiment de solitude. Je ne me suis jamais senti aussi seul que lorsque j'étais entouré de millions de gens qui n'avaient pas le temps de communiquer avec moi. En revanche, un étranger d'un petit village ou rencontré au milieu d'un chemin s'arrêtera et vous demandera comment vous allez. Vous ne parlez peut-être pas le bulgare et n'en comprenez peut-être aucun mot mais le langage ne constitue qu'une petite partie nécessaire à la communication. Cet instant d'interaction social vous montrera une fois de plus que vous n'êtes pas seul.

"Je ne veux pas voyager"

Le voyage n'est qu'un moyen vers l'aventure. Si vous attendez plus de la vie, vous n'avez pas nécessairement besoin de parcourir le monde pour trouver. Si votre rêve n'est pas lié au voyage, vous devez vous consacrer entièrement à quelque chose de nouveau, d'expérimental. Au bout du compte, il s'agit de l'idée principale contenue dans ces pages et il s'agit de faire quelque chose qui vous stimule.

Si vous choisissez de passer votre vie à voyager, vous n'avez pas non plus besoin de bouger tous les deux jours, ou même toutes les semaines. Vous n'avez pas non plus besoin d'aller dans tous les pays du monde ou de faire des choses extraordinaires. Certaines personnes décident de prendre leur temps et passent parfois plusieurs années dans chaque endroit. Etablissez vos propres règles et suivez les méandres de votre esprit partout où il décidera d'errer.

Le monde n'est pas une liste d'endroits à cocher. Vous ne connaissez pas un endroit en quelques minutes ou parce que vous le prenez en photo. Vous pourriez traverser tous les pays du monde et ne rien voir si votre seul but est de dire que vous y étiez. De la même manière, vous pourriez passer votre vie entière à essayer d'explorer un seul pays sans jamais le voir entièrement, sans jamais rencontrer une seule personne le considérant comme son pays.

Ne pensez pas que parce que vous n'avez pas de destinations particulières vous n'avez pas envie de voir le monde. Si vous n'avez pas de liste d'endroits où vous voulez aller, alors cela veut dire que vous êtes libre d'aller n'importe où. Après tout, on ne peut être qu'à un seul endroit à la fois. Prenez le chemin le plus long et profitez de votre voyage, car nous allons tous au même endroit à la fin.

"J'ai une famille"

Que cela soit un partenaire ou des enfants, votre famille ne doit pas vous retenir. Avoir une famille devrait uniquement vous encourager à vivre toujours plus d'expériences car vous pouvez les partager ensemble. Les expériences les plus merveilleuses que vous puissiez vivre sont celles que vous partagez avec ceux que vous aimez.

Evidemment, beaucoup de gens prétendent que le fait d'avoir des enfants les empêche de vivre leurs rêves. Cela peut mener aux conflits et au ressentiment au sein d'une famille. Il s'agit peut-être de frustrations silencieuses qui ne sont jamais dites mais cela peut vous manger de l'intérieur. Que cette plainte soit silencieuse ou non, il n'est pas très juste d'estimer que les autres en soient responsables. Comment pourriez-vous tenir votre enfant, qui n'a rien fait d'autre que d'exister, pour seul responsable d'avoir empêché votre rêve de se réaliser ?

Ce n'est pas facile de voyager en famille. Vous devez prendre en considération tout le monde lorsque vous prenez une décision. Si vous avez des enfants, vous devez également considérer le facteur éducation et éveil social. Il y a bien une façon "normale" d'élever des enfants, mais il n'y a pas une façon "correcte" de le faire. Nous voyons chaque jour des gens dérangés surgir de derrière les belles résidences, cependant nous continuons à penser que le mode de vie "traditionnel" est la façon correcte d'élever des enfants. Tout le monde n'a pas les moyens de vivre une éducation faite de voyage à travers le monde. Il est difficile de justifier une enfance immobile dans laquelle l'enfant ne contemplerait rien d'autre que son image dans un monde en fusion. Cependant, il est toujours difficile de combattre les préjugés lorsque l'on voyage en famille. Ces autres qui ne savent rien de vous mais affirment vivre mieux que vous et pensent que vous devriez suivre leur exemple. Parfois, il faut suivre son cœur. Votre tête se chargera des détails.

Vous ne serez jamais seul si vous voyagez en famille, et réciproquement. Vous ferez chaque jour quelque chose de stimulant et vous emmagasinerez des souvenirs inoubliables. Ceci est valable autant pour les familles avec enfants que pour un parcours autour du monde avec son partenaire.

Je me suis adressé à Gabi et Deb afin d'avoir une opinion tangible, car elles ont toutes les deux parcouru le monde en famille. Leurs histoires sont vraiment différentes mais elles véhiculent toutes les deux un message positif.

Une famille de 5 voyageurs

Gabi Klaf, son mari et leur famille nomade composée de 3 jeunes enfants parcourent le monde. Elle raconte en toute franchise sur son blog "Gabi Klaf of The Nomadic Family" les hauts, les bas et la réalité du voyage en famille. J'ai posé quelques questions à Gabi afin d'avoir un point de vue interne sur ce que représente un voyage autour du monde en compagnie de jeunes enfants mais aussi pour savoir ce qui a motivé son choix.

Salut Gabi. Parlez-moi de vous, de votre famille et du mode de vie que vous menez.

"Nous n'avons jamais été "normaux". Nous cherchons toujours ce qu'il y a de meilleur pour nous, même si cela conduit à des choix cruellement éloignés des gens qui nous entourent. Nous cinq pensons que le monde est si coloré qu'on ne peut pas vivre dans la grisaille, que les possibilités sont infinies et qu'on ne peut pas vivre avec des œillères. Nous adorons la vie de nomade, être libre, aller au gré du vent et suivre tout ce qui nous inspire, nous apprenons ensemble, nous sommes tout à fait inconscients ensemble."

Depuis combien de temps faites-vous cela ?

"Nous parcourons le monde en famille depuis 3 ans. Nous avons quitté notre vie formidable dans les montagnes du nord d'Israël le 16 mars 2011."

Pourquoi avez-vous fait ce choix ?

"Personne ne peut promettre qu' "un jour", quand je serai à la retraite, j'aurai l'argent, la santé ou la volonté nécessaires pour parcourir le monde avec les miens. Pourquoi repousserais-je ce rêve éveillé de 30-40 années ? Nous pensons également qu'il n'y a pas de meilleure éducation pour les enfants et de meilleur moyen pour resserrer les liens familiaux que de partager complètement leurs vies. Le temps d'économiser l'argent nécessaire et pour les connaître autant que nous les connaissons aujourd'hui, Il aurait fallu attendre qu'ils soient adultes et partis de la maison"

Qu'en pensent les gens ?

"La plupart pensent que nous sommes riches et que nous pouvons nous offrir ce

mode de vie parce que nous avons gagné au loto. (Pour l'anecdote, je pense que tous les vêtements que j'ai sur moi sont troués.) Beaucoup admirent notre courage, car nous réalisons notre rêve, ils nous suivent en ligne sur le blog afin d'apprendre comment nous faisons pour voyager, et ils se surprennent aussi à rire et à pleurer avec nous au fur et à mesure de notre parcours. Certains pensent que nous sommes égoïstes et imposons notre crise de la quarantaine à nos enfants en les traînant autour du monde. Nous, oui, nous les aimons vraiment tous et espérons que les trois catégories nous lisent et prennent conscience de tous les aspects d'un long voyage d'une famille autour du monde."

Pensez-vous que ce mode de vie est meilleur pour vous et vos enfants ?

"A 100% en ce qui nous concerne. Nous avons le temps de faire ce qui nous passionne, s'adonner à nos passe-temps, écrire des livres, avoir la forme, vivre une vie intéressante, riche de sens, sans obligations externes. Ce temps nous permet d'être totalement disponible pour nos enfants et dépourvu du stress typique que la vie en communauté peut provoquer. Nous lisons, marchons, parlons, apprenons et découvrons ensemble. Ce temps passé en famille n'a pas de prix. Parfois nous sommes tristes lorsque nous pensons aux cousins et au reste de la famille restés à la maison. Ils nous manquent beaucoup."

Des regrets ? Retourneriez-vous à votre ancienne vie ?

"Mon seul regret a été de donner mon adorable chat Bareket à l'école, car je n'avais pas réussi à trouver quelqu'un pour l'adopter à l'époque. Elle a été maltraitée, s'est enfuie, peut-être partie à ma recherche, et on ne l'a jamais revue. C'est mon seul regret. Oui, nous retournerons à notre ancienne vie un jour. Nous aimions notre vie et elle nous manque. Mais nous adorons aussi la vie que nous avons actuellement et continuerons à être nomades jusqu'à ce que nous ayons le sentiment que les besoins de nos enfants ne soient plus satisfaits. Même si nous retournons en Israël un jour, nous espérons avoir accumulé assez d'argent en ligne pour ne pas avoir à travailler et nous savons déjà que nous continuerons de voyager."

En quoi est-ce difficile de mener cette vie quand on a une famille ?

En quoi est-ce facile de vivre une vie de famille à se lever, courir, faire, être

productif, aller chercher, courir, faire, se laver, préparer le coucher, s'écrouler dans son lit, et copier/coller le lendemain ? La vie de famille est, dans le meilleur des cas, animée, colorée. Cette couleur, ces journées difficiles, ces moments de stress quand vous avez des envies de meurtre, sont effacés par les moments de tendresses qui vous coupent le souffle. Cela existe partout, dans n'importe quel type de foyer. La vie est moins compliquée lorsque vous supprimez les contraintes horaires, administratives, et sociales, mais la vie de famille est ce qu'elle est et son grand manège continue. Elle est parfois amusante, parfois émouvante, mais elle demeure imprévisible et enrichissante.

Comment subvenez-vous à vos besoins quand vous parcourez le monde ?

"Nous avons commencé avec 50 000 dollars d'économies. Depuis, nous avons réussi à gagner un peu d'argent en ligne et n'avons plus besoin d'utiliser ce fond. Lorsque nous voyageons, nous négocions beaucoup avec les auberges et autres établissements qui offrent le logement moyennant de la publicité sur le site ou quelques tâches ménagères. Nous n'échangeons pas d'argent papier mais nous rendons de grands services particulièrement inventifs et qui nous permettent d'économiser beaucoup tout en partageant des expériences inédites. Nous en sommes très reconnaissants."

Auriez-vous un conseil à donner à ceux qui souhaitent voyager en famille ?

"N'attendez pas le moment idéal, car il n'arrivera jamais. Stoppez les dépenses inutiles et commencez à économiser. Lisez les témoignages de ceux qui sont partis avant vous. Cela est difficile de rester concentré et d'entretenir ses rêves lorsque l'on fait face aux problèmes du quotidien. Créez un blog et partagez-y vos réflexions, peurs, et vos préparatifs, car il peut être source potentielle de revenus et vous serez contents de l'avoir créé en avance. Contactez personnellement les familles de voyageurs qui vous inspirent. Nous sommes, pour la plupart, des personnes étonnantes, terre à terre et adorables qui seraient ravies d'aider les autres quelques soient les conditions."

Voulez-vous ajouter quelque chose ?

"Nous avons tous besoin d'un avenir excitant, de quelque chose qui nous stimule lorsque l'on se couche le soir et quand on se lève le matin. Un secret tapit au fond de l'âme qui nous met l'eau à la bouche. Concentrez-vous et demandez-vous : "si j'avais un million

d'euros et aucune limite, que ferais-je ? » Voilà votre avenir excitant, et 9 fois sur 10, avec un peu de préparation, cet avenir se réalisera. Foncez ! Quelqu'un de cool a dit un jour : "un voyage de mille lieues commence toujours par un seul pas" Faites ce pas. Allez ! allez ! allez !"

Visitez www.TheNomadicFamily.com_ pour davantage de conseils efficaces et d'histoires de voyage hilarantes sur cette famille. Gabi parle sans détours du voyage à long terme d'une famille et est une source d'inspiration formidable pour ceux qui souhaitent entrer dans cette vie. Elle vous apprendra à voir combien cela est possible. Vous pouvez également suivre Gabi et sa famille sur Twitter twitter.com/nomadfamtravels ou sur Facebook <https://www.facebook.com/pages/The-Nomadic-Family/219064278150784>

Gabi a également écrit un bel article expliquant son choix de ne pas avoir un 'vrai' travail mais de parcourir le monde avec sa famille. Vous trouverez le lien vers cet article dans la section ressources de ce manifeste.

Une famille de deux voyageurs

J'ai parlé avec Deb de The Planet D qui voyage avec son mari Dave. Ils explorent le monde en couple et tiennent ensemble un des sites de voyageurs les plus populaires d'internet.

Salut Deb. Racontez-moi quel est le but de Dave et vous en ce moment.

"Nous avons envie que les gens cherchent à réaliser leurs rêves et à vivre leur vie à 100%."

Depuis quand faites-vous cela et quand avez-vous décidé de sauter le pas ?

"Nous avons commencé notre blog de voyageur en 2008 lorsque nous nous sommes engagés à parcourir la course à vélo la plus longue du monde du Caire à Cape Town. Nous voulions présenter une émission de voyage à propos d'un couple ordinaire qui participe à des aventures extraordinaires. Le site n'était sensé être qu'un résumé du voyage, un support de diffusion pour les vidéos et la presse. Comme l'émission ne marchait pas, nous avons cherché des moyens de développer notre profil en espérant avoir un jour assez d'aventures sous le pied pour intéresser et être pris au sérieux. C'est ainsi qu'est né ThePlanetD. Nous avons recommencé à travailler pendant un an alors que nous remplissions notre blog des histoires de nos précédents voyages et puis en 2009 nous avons fait nos valises et on a pris la route. Nous voyageons depuis ce jour-là et n'avons plus de maison."

Qu'est-ce que cela a changé dans votre relation ?

"Voyager à renforcer nos liens. Nous avons fait notre premier long voyage en 2000 après presque 10 ans de relation. A ce moment-là, nous étions à l'aise l'un avec l'autre et pensions que tout était acquis. Nous travaillions dur et ne faisions rien d'excitant qui aurait animé la flamme. Après un premier voyage de 5 ans passés en Thaïlande, nous sommes revenus au pays à nouveau inspirés et motivés. Nous avons fait de l'escalade, du vélo en montagne, de la plongée sous-marine et du snowboard. Nous sommes devenus actifs au lieu de rester assis à regarder la télévision. Soudainement, nous avons beaucoup de choses à raconter."

Le voyage nous rapproche. On s'entraîne l'un l'autre et on se soutient. Nous en apprenons tous les jours l'un sur l'autre. On se surprend à être forts ou vulnérables parfois. Nous pensons que le voyage est la meilleure chose dans notre relation."

Que pensent les autres de votre mode de vie ?

"Cela fait si longtemps que nous voyageons que nos familles et nos amis se sont fait à l'idée. Nous partions déjà les hivers pendant deux mois lorsque l'on travaillait encore dans le cinéma. Le voyage a fait partie de nous au bout d'un moment. La première chose qu'on ne nous demandait à chaque retour était quelle destination suivrait. Après chaque film, personne ne nous demandais quel serait le prochain mais plutôt où est-ce qu'on irait lorsque que le film serait terminé. Ce fut une transition naturelle et progressive et après plusieurs années, lorsque nous avons finalement fait le grand saut et démissionner, personne n'a été surpris."

Êtes-vous heureux de votre situation ?

"Nous aimons ce que nous faisons. Nous nous disons chaque jour que nous avons le meilleur job du monde, c'est incroyable d'être si chanceux. Non seulement nous sommes payés pour voyager mais en plus nous le faisons ensemble, ce qui est rare."

Y a-t-il quelque chose de négatif ou quelconque regret à vivre cette vie ?

"Cela n'est pas fait pour tout le monde, mais cela est le cas de tous les choix de vies ou de carrières. Nous avons choisi cette vie après avoir passé pas mal de temps à faire de longs voyages et en sachant ce que la vie sur la route à long terme impliquait. Nous aimerions parfois avoir un foyer stable, un endroit où nous pourrions poser nos affaires après un long vol, nous jeter sur le canapé et regarder un film qui nous donnerait le sentiment d'avoir un peu une vie normale."

Comment subvenez-vous à vos besoins quand vous parcourez le monde ?

"Nous avons développé notre site au cours des années et nous travaillons actuellement avec de partenaires exceptionnels. Nous sommes ambassadeurs pour American Express et Real Life Potentialists. Nous poursuivons notre partenariat toute l'année avec Expedia.com et Intrepid Travel et nous sommes ambassadeurs de House Trip.

Nous travaillons dur pour obtenir des partenariats auxquelles nous croyons, avec les lesquels nous avons établi une relation ou avec qui nous avons pu travailler par le passé. Nous avons basé notre stratégie en prenant exemple sur les athlètes et leurs sponsors. En construisant notre image de marque autour de Travel Experts, les sociétés qui s'associent à nous associent leur identité à une voix humaine.

Avez-vous un conseil à donner aux couples qui pensent voyager ensemble autour du monde ?

"Discutez pour savoir ce que chacun attend de ce voyage. Voulez-vous séjourner dans des hôtels 5 étoiles ou êtes-vous à l'aise à l'idée de rester dans des auberges de jeunesse ? Je me souviens que lorsque que nous avons voyagé pour la première fois en Thaïlande, nous avons suivi la recommandation d'amis qui avaient séjourné en chambres d'hôtes. En 2000 nous ignorions beaucoup sur les voyages et nous étions particulièrement contents de pouvoir séjourner dans un hôtel pour seulement \$3 la nuit. Cependant, lorsque nous avons découvert l'endroit, nous avons compris que cela n'était pas pour nous et au lieu de le supporter, nous nous sommes avoué être "des voyageurs moyens". Si nous avions continué à voyager avec un petit budget on se serait sûrement entre-tués et nous n'aurions jamais changé de vie. Il faut également être prêt à faire des compromis. Si l'un des deux à vraiment envie de faire quelque chose, soyez ouvert d'esprit et essayez. Vous vous surprendrez peut-être à aimer. Je n'aurais jamais pensé faire la moitié des choses que j'ai faites si ce n'était pour Dave qui m'a encouragée à les essayer. Comme c'est un vrai casse-cou je me suis dit "bon, cela ne va pas te tuer d'essayer au moins une fois, et si tu n'aimes pas, tu n'es pas obligée de le refaire." Je finis toujours par aimer. Cela marchait dans l'autre sens aussi. Je l'ai également encouragé à sortir de sa zone de confort. Nous n'aurions pas tenu plus de deux mois sur la route sans ouverture d'esprit et nous aurions fini par nous détester. Cela vous rapproche de faire des choses ensemble et on finit par se surprendre. Il faut se parler lorsque que quelque chose vous frustre. Les émotions sont décuplées lorsqu'on voyage et les choses que l'on garde pour soi nous hantent. Vous profiterez davantage si vous sortez ce que vous avez sur le cœur et en discutez.»

Voulez-vous ajouter quelque chose ?

"Passez juste de grands moments. La vie est courte et nous ne devrions pas gâcher

notre temps. Si vous n'êtes pas heureux en ce moment, changez. Nous parlons par expérience. Nous avons travaillé dans l'industrie du cinéma pendant plus de 10 ans. Mon travail me stressait tous les jours. Je détestais les horaires et j'avais peur de devoir faire ça toute ma vie. Une fois que nous avons compris ce qui nous correspondait nous nous sommes fait à l'idée et avons faits en sorte que cela se concrétise. Et vous savez quoi ? Ça a marché. Si nous pouvons le faire, vous pouvez le faire aussi.

Allez sur ThePlanetD.com pour en savoir plus sur Dave et Deb et rechargez-vous avec leurs idées motivantes qui vous aideront à changer de vie. Le site est indéniablement stimulant, rempli de photographies magnifiques et de conseils pratiques pour les lecteurs. Vous pouvez également les suivre sur Twitter http://twitter.com/theplanetd_ et sur Facebook https://www.facebook.com/ThePlanetD_.

"Ma famille et mes amis vont me manquer"

Il s'agit d'une émotion humaine ordinaire. On est triste lorsque l'on est éloigné des gens qu'on aime. Cependant, vous ne les quittez pas pour toujours. Vous choisissez simplement de vivre votre vie ailleurs et plus tard vos chemins se recroiseront. Vous rencontrerez beaucoup de gens importants que vous n'auriez pas eu l'occasion de connaître si vous n'aviez pas choisi un nouveau chemin. Cela peut paraître un peu étrange mais vous finirez par regretter ces personnes avant même de les connaître. Vous donnerez et recevrez davantage d'émotions que vous ne le pensez en vous laissant aller à aimer et à perdre.

Il est facile de considérer les autres comme des acquis lorsque l'on vit ensemble depuis longtemps. Chaque jour est précieux lorsque vous passez votre temps à parcourir le monde. Voir les autres nécessite un effort particulier. Le temps passé ensemble devient spécial et les conversations sont animées et témoignent de l'intérêt sur ce qui est arrivé dans les vies de chacun.

Si vous avez l'esprit rêveur, vous rencontrerez d'autres esprits rêveurs. Des gens avec lesquels vous établirez une connexion sans précédent. Des gens qui ont les mêmes désirs et les mêmes passions que vous. Votre communauté. Vous ne saurez même pas comment vous avez pu vivre sans eux avant. Certains n'auront partagé votre vie que pour un court moment. Un jour, un an. Cela n'a pas d'importance. Vous établirez une connexion pour la vie. Vous aurez l'occasion de repasser du temps ensemble si vos chemins se croisent à nouveau. Si cela n'est pas le cas, vous vous contenterez des souvenirs.

Le monde est étonnamment petit lorsque l'on le parcourt. J'ai moi-même rencontré par hasard la même personne plusieurs fois en l'espace de trois ans : au Royaume-Uni, à Vancouver (côte ouest du Canada), Hamilton (est du Canada), et en Corée du Sud. Tous ces endroits sont au moins éloignés de 3 300 km l'un de l'autre et ce n'est qu'une anecdote parmi d'autres. Je connais des gens un peu partout où je vais désormais. Ce réseau grandit et se renforce à chaque fois, car nous n'oublierons jamais les expériences que nous partageons.

Mais les vieux amis sont aussi précieux. Il ne faut pas les oublier. Vous pouvez rester connectés grâce aux réseaux sociaux. Vous n'utilisez peut-être pas Facebook mais ce réseau permet de voir ce que les autres font et sert de plateforme pour partager les photos et envoyer des messages. Nous n'avons plus à nous soucier de laisser le téléphone dans la

machine à laver ou de perdre nos numéros.

Skype permet de parler gratuitement avec qui vous voulez dans le monde entier tout en les voyant. C'est tout à fait génial, quand on y réfléchit, car cela vous permet de saluer votre famille d'une cabane sur une plage à l'autre bout du monde alors qu'elle prend son diner, assise autour de la table que vous avez connu en grandissant. Ces plateformes sont normales pour nous aujourd'hui, mais elles n'existaient pas au tournant du siècle dernier. Le monde est connecté et vous faites partie des premiers à en profiter. Il n'a jamais été aussi aisé de rester en contact avec vos proches où que vous soyez.

Attention, le fait de voyager autour du monde est considéré comme prétentieux par certains. Lorsque vous retournez chez vous, souvenez-vous que vos rêves n'appartiennent qu'à vous et que vous n'avez nul besoin de les exposer. Tout le monde n'a pas le même rêve et vos choix ne sont ni meilleurs ni plus mauvais que ceux des autres. Vos choix sont ce qu'ils sont, car ils représentent ce qu'il y a de meilleur pour vous. Tout le monde ne n'a pas envie de parcourir le monde. Vous n'avez pas envie d'entendre leurs mêmes anecdotes sur ce travail qu'ils font chaque jour ou sur le bar qu'ils fréquentent chaque week-end de leur vie. De la même manière, ils n'ont pas envie d'entendre vos récits qu'ils ne peuvent partager, car si éloignés de leur réalité.

La vie que vous avez choisie fait envie à beaucoup de gens frustrés mais il y a une différence entre être une source d'inspiration et susciter la jalousie. Prenez garde à ne pas rendre les gens jaloux, car c'est un sentiment contrariant et repoussant. Se vanter d'avoir "une vie merveilleuse" auprès de gens moins chanceux que vous est tout autant repoussant. Acceptez les choix des autres et connectez-vous d'égal à égal. Vous finirez malheureusement par aborder des sujets communs tels que la nourriture ou la boisson.

Il est nécessaire de trouver un terrain d'entente avec les gens que vous souhaitez connaître partout où vous irez. Souvenez-vous qu'à votre retour, vous aurez davantage évolué que vos anciens amis mais vous ne devez pas leur en tenir rigueur.

"J'ai tellement d'affaires"

Nous accumulons les objets tout au long de la vie pour ne les abandonner qu'au moment de notre mort. C'est le moment de recueillement pour les membres de la famille qui, dans l'espoir d'atténuer le sentiment de perte tout récent, viennent s'installer dans notre demeure et trouvent un peu de réconfort dans les objets retrouvés, en passant en revue toutes ces bêtises que nous avons gardées. On ne peut pas les emporter dans la tombe, même si on le voulait. En attendant, ils vous retiennent. Si vous abandonnez tout, vous serez vraiment libre.

Il est inutile de tout jeter, surtout si vous ne voulez pas devenir complètement hippy du jour au lendemain. J'aime avoir mes affaires tout comme vous. Prenez un sac que vous pouvez emporter avec vous et remplissez-le des choses vraiment importantes. Les affaires que vous mettez dans le sac constitueront votre trésor. Vous n'aurez besoin de rien d'autre pour vivre.

Vous pouvez donner le reste à des gens qui en ont certainement aussi peu besoin que vous ou vous pouvez le stocker. En les donnant, à une association caritative par exemple, vous éviterez d'accumuler des déchets déjà bien nombreux sur terre. Ces affaires inutiles pourront circuler de foyer en foyer au lieu d'aller directement à la poubelle. Si vous décidez de les garder, il se peut que votre famille ou vos amis aient la place de les stocker. Autrement, vous pouvez acheter un container de stockage. Vos affaires vous attendront et vous pourrez les récupérer quand vous le souhaitez. En les laissant, vous comprendrez certainement l'importance ou l'insignifiance de certains objets.

Il y a beaucoup de gens qui choisissent de ne posséder aucun objet qui pourrait les alourdir. Ce qui ressort chez chacun d'entre eux est le sentiment de liberté. Vous ne le connaîtrez pleinement que lorsque vous tenterez l'expérience vous-même.

"Je n'ai pas assez d'argent"

Deux solutions s'offrent à vous dans le cas où vous ne disposez pas d'une somme suffisante pour vivre. La première est de gagner de l'argent tout au long de votre périple autour du monde. L'autre est de voyager sans argent. Les deux solutions sont tout autant respectables. La plupart des gens choisissent d'alterner entre les deux. Je traite des deux possibilités au cours du chapitre suivant, et je les aborderai donc brièvement ici. Si vous ressentez de la jalousie vis à vis des gens possédant beaucoup d'argent, vous devez vous interroger sur ce qui provoque ce sentiment négatif. Ils ont tout à fait raison de profiter de leur situation qui peut être issue de la chance comme être le fruit d'un travail méritant.

Pensez donc d'abord à ce que vous coûte la vie aujourd'hui. Ajoutez le loyer à tout ce qui est nécessaire pour avoir une idée de base des charges. D'après les données de Numbeo, le prix moyen d'un appartement possédant une chambre au Royaume-Uni ou aux Etats-Unis est supérieur à 700€. Il est encore plus élevé si vous vivez en Scandinavie, Australasie, Europe de l'ouest, ou dans certaines zones d'Asie de l'est. De plus, cette somme de base ne comprend pas la nourriture, la boisson, les loisirs et les transports. Elle ne prend pas non plus en compte les taxes prélevées sur salaire. Et bien sûr elle n'envisage pas la possibilité que vous aimeriez vivre dans autre chose qu'un appartement en ville. Il s'agit uniquement d'une moyenne qui équivaut à environ 30€ par jour, sans prendre en compte la somme considérable que vous pouvez dépenser si vous voulez manger ou sortir de chez vous. Nous mangeons tous. Sans cela, nous ne pouvons vivre. En résumé, cela est cher de vivre quelque part toute l'année, car il y a en plus des factures à payer régulièrement. Cette même somme peut vous durer très longtemps lorsque vous voyagez. Il est parfois difficile dans certains pays de dépenser 30 euros dans la même journée. Certains arrivent à voyager pour presque rien, même en Europe de l'ouest.

Ce qu'il y a de plus satisfaisant lorsque l'on voyage, c'est que les factures ne sont plus vraiment un souci. Vous pouvez choisir où vivre en sachant clairement ce que cela vous coûtera. Vous pouvez vivre selon vos moyens. Vous pouvez même travailler moins en choisissant de vivre dans un pays où vous n'aurez pas besoin de gagner beaucoup pour vivre. Au lieu de passer votre temps à travailler, vous pouvez passer plus de temps à vivre votre vie.

Il n'est pas seulement possible de dépenser moins en voyageant, vous pouvez

également travailler partout dans le monde, que cela soit sur internet ou en vrai. Dans le prochain chapitre, j'ai interrogé des gens qui ont choisi de vivre avec très peu voire aucun revenu sur le long terme ainsi que d'autres qui ont travaillé au cours de leur voyage autour du monde. Si vous pensez que l'argent est un facteur important, inspirez-vous de leurs histoires qui rompent avec les préjugés.

Vous n'avez pas besoin de commencer à voyager autour du monde avec beaucoup d'argent. Le but est de voyager de façon durable, et cela implique de vivre selon ses moyens. Dans le cas où vous économisez beaucoup d'argent pour ensuite partir en congé, vous allez vite vous retrouver au point de départ. Soyez intelligent et préférez un mode de vie qui correspond à vos moyens.

"Je ne souhaite pas ignorer la société pour toujours"

Il n'y a rien d'irréversible dans la vie. Vous pouvez quitter la société et voyager autour du monde aussi longtemps que vous le souhaitez. Si jamais vous en arrivez à perdre votre soif de liberté, vous pourrez toujours retrouver la société conventionnelle qui sera ravie de vous accueillir à nouveau. Elle vous dira, sous un sourire complaisant, que vous aviez tort et avez fait des mauvais choix de vie, mais cela n'a pas d'importance. Vous aurez essayé de vivre une autre vie, ce qui n'est pas évident pour tout le monde.

Nous passons par différentes phases au cours de notre vie. La plupart des gens rêvent d'être libre et de voyager autour du monde mais peu d'entre eux osent le faire. Cela sera toujours un grand regret si vous n'essayez pas. N'ayez pas honte d'admettre que cette vie que vous avez essayée un temps n'est pas pour vous. Nous sommes tous différents à l'image de nos désirs.

Je suis personnellement très heureux d'explorer le monde actuellement. Cela n'a pas besoin de durer toute la vie et je finirais peut-être par me retrouver dans une petite ferme en Europe de l'est où je garderai des abeilles et des chèvres tout en faisant mon propre vin. Il est tout à fait possible, encore une fois, que cela ne m'arrive jamais. Tout ce que je sais, c'est que je suis libre aujourd'hui et je suis à un tournant de ma vie où je n'ai besoin de rien d'autre.

La vie que vous devriez vivre VS La vie que vous voulez vivre

On nous dit sans cesse ce que nous devons faire de nos vies.

On va à l'école où l'on travaille dur pour avoir de bonnes notes. On vacille un petit peu à l'adolescence, mais cela n'est pas grave, car la puberté est une période difficile. On reprend le droit chemin pour finir avec un bon compagnon et un bon travail servant à payer les taux d'intérêt du prêt immobilier chaque mois. On achète une grande télévision et on part en vacances deux semaines par an dans un hôtel confortable avec piscine et des clubs de jeux pour les enfants. On recommence chaque année jusqu'à ce que nos enfants quittent la maison pour une vie aux valeurs plus ou moins similaires. Si tout va bien vous réussirez même peut-être à rembourser l'intégralité du prêt immobilier assez tôt pour acheter la maison de campagne sur laquelle vous spéculiez depuis si longtemps. Puis, vous pourrez enfin prendre votre retraite et faire des croisières pour passer les hivers dans les pays chauds. Vous gâterez vos petits-enfants avant de mourir et ainsi le cycle se répète.

Vous ne voulez pas que votre vie ressemble à cela. Votre vie ne devrait pas ressembler à cela.

Toute la société est bâtie autour de la survie de l'espèce. Tout est utile, sécurisé, tout temps libre est occupé. Nous travaillons pendant des heures et tous nos sens sont constamment mis en éveil par le divertissement qui nous entoure. Nous avons tant à faire que nous ne pensons même plus à nous, à ce que nous voulons faire. Le système fut fondé à une époque où la survie était encore en cause. On devait contribuer à la société en travaillant dur chaque jour, et si tel n'était pas le cas alors on vous laissait tomber sans solution pour prendre soin de vous et de votre famille. Quelques dirigeants soigneusement choisis menaient ce système pendant que la masse suivait. Cela a plutôt fonctionné du point de vue de l'espèce car, comme vous le savez certainement, la planète doit lutter pour supporter le poids d'une population grandissante.

Cependant, tout ceci est dépassé. Nous n'avons plus besoin de nous conformer à la société pour la survie. De plus en plus de gens en prennent conscience chaque jour et choisissent de changer de vie. Ils choisissent une vie d'avant-garde différente de tout ce que nous avons connu même si la plupart des gens le regarde d'un mauvais œil.

Lorsqu'il s'agit de vivre pleinement sa passion, le regard de l'autre est souvent un problème majeur. On vous dira que vous devez vous en tenir au système pour le bien de

tous. Dans le cas contraire, on a peur de tomber dans l'anarchie, de voir les émeutes dans la rue, le feu aux hôpitaux et les bombes dans les écoles. Vous n'êtes pas un anarchiste parce que vous ne voulez pas de cette vie. Vous voulez seulement de la nouveauté et tracer votre voie. Vous ne satisferez pas tout le monde. Vos parents ne seront pas d'accord et vos grands parents seront atterrés. Génération après génération, cela devient de plus en plus facile de mener une autre vie. Vous faites partie des précurseurs du mouvement et devez faire vos propres choix.

Dans le cas où quelque chose tourne mal, vous serez le seul responsable. On vous pointera du doigt avec ce fameux "on te l'avait bien dit". C'est facile de dire que les mots ne nous touchent pas alors qu'en réalité c'est l'inverse. Nous devons seulement apprendre à prendre de la distance. Ne vous infligez pas une vie de regrets simplement pour avoir le plaisir de les pointer du doigt dès que quelque chose tourne mal. Cela est seulement dans votre intérêt et c'est avec les meilleures intentions que vos parents ou tuteurs vous indiquent un certain mode de vie. Ils ont juste confondu leurs propres intérêts avec les vôtres. Il serait injuste de leur en tenir rigueur car ils n'ont pas connu mieux.

Les agitateurs du monde sont ceux qui ne se conforment pas. Pensez à ceux que vous admirez, vivants ou morts, en laissant de côté les super héros. Qu'ont-ils fait de si remarquable ? Etaient-ils conventionnels à leur époque et dans leur domaine ? Non. Tous les grands hommes et les grandes femmes de ce monde, qu'ils aient été scientifiques, fondateurs, ou "inclassables", agissaient en dehors des normes sociales. Ils avaient de nouvelles idées et ont choisi d'être libres. Ils n'ont pas renoncé à leurs croyances et cela peu importe qu'ils aient été ridiculisés, décrédibilisés, ou même verbalement crucifiés.

Toutes les idées ne sont pas bonnes à prendre mais le monde ne pourra évoluer sans innovation. C'est notre espèce toute entière qui s'en trouverait affaiblie. Ce n'est pas cette façon que fonctionne l'évolution naturelle.

Votre vie sera plus gratifiante si vous prenez vos propres décisions et sachez qu'il y aura toujours quelqu'un pour vous détester quels que soient les choix que vous faites. Si vous êtes à l'origine d'un nouveau mouvement musical qui secoue la planète entière, il y aura toujours des gens pour vous décrier et vous critiquer de toute part. Vous en rencontrerez même si vous faites pousser des fleurs et les vendez pour la paix dans le monde ou pour éradiquer une maladie. Ils trouveront une faille et l'exhiberont pour prouver à quel point vous avez tort. En coupant des fleurs, vous empêchez un peu

l'absorption du dioxyde de carbone et vous choisissez de détériorer l'environnement pour le bien de l'homme. Certains ont du plaisir à descendre les autres. Quels que soient vos choix, Il y aura toujours quelqu'un qui aura quelque chose à redire ou quelqu'un qui en sait plus que vous. Certains se placent au-dessus des autres, non pas par envie de grandeur mais histoire d'enterrer ceux qui se trouvent en dessous.

Apprenez à les écouter mais ne répondez pas. Vous n'avez pas à plaire à tout le monde. Vous ne pouvez pas plaire à tout le monde. Vous apparaîtrez davantage en accord avec vous même que la plupart des gens en vous plaisant d'abord à vous-même et les autres le constateront. Vous aurez, sans le vouloir, des rapports épanouis avec les autres, vous construirez un monde plus sûr pour vous et vos proches. Votre propre satisfaction sera indirectement contagieuse pour les autres.

Vous devez écouter les gens qui vous donnent des conseils sur comment mener votre vie, car ils le font pour vous aider. Vous n'êtes pas obligé de suivre leur conseil et vous pouvez choisir de ne prendre que ce qui vous convient. Leurs vies ne sont ni meilleures ni pires que la vôtre. Il en va de même pour les conseils que je vous donne. Ne prenez que ce dont vous avez besoin, car je suis loin d'être parfait.

Souvenez-vous toujours que la vie est analogique et pas digitale. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise manière de la vivre, car le monde ne sera jamais noir et blanc. Il est de toutes les couleurs d'un arc-en-ciel dont vous ne pouvez même pas imaginer toutes les nuances.

Les possibilités sont infinies et sachez que vous ne prendrez jamais de décisions qui soient parfaitement bonnes ou mauvaises. Vous n'êtes pas obligé de vous conformer à la société lorsque vous choisissez tel ou tel mode de vie et vous pouvez choisir d'être libre tout en sachant que cela doit être votre décision.

Personnellement, j'ai fait le choix de ne pas choisir.

J'ai fait le choix de ne pas avoir une grande TV ou un prêt immobilier à taux fixe avec son programme de remboursement. J'ai fait le choix de ne pas vivre ce qui m'attendait. J'ai fait le choix, tout comme vous pouvez le faire, de m'éloigner du chemin tracé et de m'amuser dans les champs de mulots.

Il y a une solution logique à tout ce qui pourrait vous en empêcher qu'il s'agisse de barrières psychologiques, de pressions sociales, ou de restrictions budgétaires qui embrument notre esprit.

La réponse à toutes vos questions existentielles est simple, car vous pouvez faire ce que bon vous semble à condition de le vouloir vraiment.

Tenez-vous à la décision que vous allez prendre. Si vous faites le choix de vivre de manière conventionnelle, vous devez en accepter toutes les conséquences. Si vous ne voulez pas de cette vie toute tracée pour vous, vous pouvez décider d'emprunter un autre chemin, et alors de la même manière, devez en accepter tous les tenants et aboutissants. Il y aura des hauts, des bas et des gens qui vous aimeront ou qui vous détesteront. Dans tous les cas, ces choix seront les vôtres, et c'est pour cela qu'ils seront les meilleurs.

Voici l'histoire d'un colibri qui vit dans une belle forêt. Un jour, le feu envahit la forêt. Tous les animaux regardent consternés les flammes détruire leur habitat. Seul le colibri fait des aller-retour et tente d'éteindre le feu en rapportant l'eau précieuse goutte après goutte. L'éléphant avec sa grande trompe et la girafe avec son long cou regardent les flammes, consternés, et se sentent impuissants. Ils restent plantés là et ne font rien.

Le colibri continue en vain de sauver la forêt alors que les autres animaux commencent à se moquer de lui. Ils se moquent de lui car il est si petit et il essaye tellement de sauver cette forêt qu'il adore. "Mais qu'est-ce que tu fais ? lui demandent-ils. Tu ne peux pas sauver la forêt." Alors il s'arrête quelques secondes et regarde tous les animaux désespérés. Il sait qu'il ne peut pas sauver la forêt mais ce n'est pas ce qui compte. "Je fais tout ce que je peux" dit-il.

Vous aussi, vous pouvez choisir de persévérer. Vous pouvez choisir de faire de votre mieux.

Quelques remarques de conclusion à la première partie

Nous sommes à la fin du premier chapitre. Vous avez donc surpassé tous les problèmes concernant le rejet de la société.

Si vous n'avez pas entrepris de vivre la vie dont vous rêvez après avoir lu tout ça, permettez-moi de vous demander ce qui vous en empêche.

Vous allez peut-être dire une ou deux choses du type : "moi-même" ou "rien".

Les gens qui ne vous soutiennent pas s'éloigneront de votre chemin. Demandez-leur poliment de faire un pas de côté. Avancez avec précaution en ce qui concerne les rêves des autres tout comme vous aimeriez qu'eux le fassent avec les vôtres.

Nous ne sommes rien sans les rêves.

A la quête de l'aventure permanente

– 2^{ème} partie –

"Cela ne durera pas indéfiniment. Rien n'est jamais vraiment terminé"

"Je ne veux pas rentrer chez moi. Je m'amuse trop."

Comment maintenir l'aventure sur le long terme

Il y a trois moyens financiers pour maintenir l'aventure sur le long terme.

Le premier est de commencer avec plus d'argent que vous ne pourrez en dépenser.

Le deuxième est de travailler.

Le troisième est de ne pas dépenser d'argent.

La plupart des gens choisissent de combiner les trois afin de trouver la solution optimale. J'évoquerai les occupations typiques des voyageurs, c'est à dire le travail en ligne et le commerce. Bien sûr, les possibilités sont infinies si vous avez un domaine de compétence particulier, car vous pouvez utiliser tout ce pourquoi vous êtes apte. Prenez garde à ne pas vous retrouver dans la même situation qu'au départ qui serait tout autant ennuyeuse que celle que vous avez fuie. Faire le même travail ne vous réussira pas forcément mieux qu'avant. C'est pour cela que je ne ferai pas mention des emplois traditionnels. Vous les connaissez sans doute mieux que moi de toute façon. Par contre, si vous avez juste besoin de changer de décor, vous pouvez tout à fait emporter vos compétences avec vous et faire la même chose ailleurs.

L'alternative est de partir avec une grosse somme d'argent. Ce n'est pas l'option choisie par la plupart des gens alors je n'en parlerai pas. Si vous avez beaucoup d'argent, vous pouvez sans doute réussir par vous-même. Si vous avez travaillé dur pour économiser cet argent, alors il est temps de s'en débarrasser pour que ça en vaille la peine.

Le travail typique que l'on peut faire sur la route

Le besoin en travailleurs intérimaires dans le monde est inépuisable. Les voyageurs sont plus susceptibles de trouver du travail dans le tourisme ou l'éducation. Pensez que vous devrez vous munir d'un visa si vous êtes amené à travailler un certain temps. Cela peut être facile ou difficile à obtenir selon votre pays d'origine, ce que vous voulez faire, et où vous voulez aller. L'avantage quand on voyage est que l'on peut chercher le prochain travail avant d'avoir terminé le précédent.

Si vous aimez être au grand air et travailler dans l'agriculture, sachez que certains pays développés, offrent des emplois saisonniers. L'Australie est particulièrement bien placée dans ce domaine, sans compter que travailler la terre de ce pays permet de prolonger votre visa. Cependant, dans les pays sous-développés, vous devrez faire face à la concurrence locale qui travaille à moindre coût.

Le travail saisonnier est une bonne option lorsque l'on visite les destinations préférées des touristes. L'industrie du tourisme a un turnover important et il y aura toujours des emplois à pourvoir si vous en cherchez. Au moment de l'été, cela peut être n'importe quel travail dans les colonies de vacances, sur un bateau ou dans un magasin de plongée. L'hiver, cela peut être dans une station de ski où une grande quantité d'emplois est nécessaire pour son bon fonctionnement ainsi que pour animer toutes les activités. Les restaurants et les hôtels ont toujours besoin de personnel tout au long de l'année et partout dans le monde.

Vous pouvez réellement envisager d'enseigner l'anglais dans le monde entier si vous maîtrisez bien la langue. Pratiquement tous les pays du monde ont envie d'apprendre l'anglais qui est considéré comme étant la "langue internationale". Vous entendrez cela partout où vous irez et comprendrez à quel point vous êtes chanceux de pouvoir l'enseigner.

Le travail saisonnier. L'éventail des emplois saisonniers est immense. Il suffit bien souvent d'atterrir quelque part pour trouver un poste rien qu'en en parlant autour de soi. Ceci dit, vous pouvez également trouver ce type d'opportunité sur internet. Je ne vais pas en dresser la liste ici et vous invite plutôt à constater par vous-même sur internet le nombre infini de possibilités dans ce domaine.

Enseigner l'anglais. Vous avez de la chance si vous maîtrisez l'anglais, car lorsque vous commencerez à parcourir le monde vous allez vite vous rendre compte que l'on trouve des gens parlant cette langue partout. Dans le cas inverse, ceux qui ne la parlent pas veulent l'apprendre. A l'époque où nous n'avions pas de langue commune, les élèves avaient la possibilité d'étudier la langue de leur choix. De nos jours, l'anglais est obligatoire dans la plupart des pays ce qui a engendré une demande accrue d'enseignants natifs, car le niveau dans certains pays est très bas. Cette tendance s'inversera sans doute dans les années à venir, car les enfants commencent à apprendre l'anglais de plus en plus jeunes, ce qui signifie qu'ils seront meilleurs.

Si vous voulez enseigner cette langue, vous trouverez plus aisément un emploi si l'anglais est votre langue maternelle ou si vous possédez un diplôme d'enseignant. Cependant, toutes ces qualités ne sont pas toujours exigées et si vous avez un bon niveau, il est toujours possible d'enseigner l'anglais même si vous n'êtes pas natif ou si vous n'avez pas de diplôme. Il suffit juste de continuer à chercher. Vous trouverez des conseils pointus sur l'enseignement de l'anglais à l'étranger à cette adresse : <http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/teach-english-abroad/>, car cela n'est pas évident pour tout le monde.

La vie d'un travailleur saisonnier

J'ai parlé à Susan de Travel Junkette, rapidement devenue une saisonnière expérimentée, afin de savoir ce qu'elle a à en dire. Cela fait quelques années qu'elle mène et adore ce mode de vie et a donc beaucoup de conseils à donner.

Alors Susan, racontez-moi, que faites-vous dans la vie ?

"J'ai enchaîné les boulots saisonniers tout en parcourant le monde depuis 2008. Je suis actuellement bénévole dans une école maternelle du Nicaragua, avant de retourner dans le sud-est de l'Alaska pour travailler cet été."

Comment subvenez-vous à vos besoins en vivant ainsi ?

"J'ai réussi à subvenir à mes besoins de différentes manières. J'ai enseigné le ski, l'anglais, j'ai été serveuse, modèle, et j'ai servi des glaces. Je gagne actuellement ma vie grâce à mon blog de voyage et quelques piges dans l'édition et pour les réseaux sociaux. L'été, je gère une entreprise de kayak en mer en Alaska."

Appréciez-vous ce mode de vie ?

"J'ADORE ma vie. Je ne vois pas pourquoi il en serait autrement, car c'est excitant d'avoir toujours une nouvelle aventure à vivre. Je voyage souvent, rencontre des tonnes de gens intéressants, et apprend énormément chaque jour sur moi et sur le monde qui m'entoure. Je ne m'ennuie jamais."

Y a-t-il des revers à mener cette vie ? Vous sentez-vous piégée parfois au point de vouloir arrêter ?

"Je ne peux pas avoir un chien. Voilà le plus grand revers. Vraiment ! Parfois, la routine me manque cruellement. Par exemple, il est beaucoup plus facile de manger sainement et de faire du sport régulièrement lorsque l'on a un emploi normal. C'est également plus facile de rester en couple. MAIS, je ne me sens jamais piégée. Je sais que si je veux un emploi normal, j'ai juste à aller en chercher un. Je n'arrêterai jamais de voyager mais je pense que je me trouverai un pied à terre lorsque j'aurai décidé de fonder une famille."

Comment trouvez-vous du travail ?

"En général, je pense comme un touriste. Qu'est-ce que j'aimerais faire et où aimerais-je aller ? Ensuite je vais sur les sites des endroits touristiques et des activités attrayantes de la ville et je les contacte directement. Je passe aussi par quelques bons sites de travail saisonnier." (Voir plus bas)

Pouvez-vous décrire la vie des travailleurs saisonniers ? Pensez-vous que plus de personnes devraient adopter ce mode de vie ?

"Les travailleurs saisonniers travaillent de 3 à 6 mois dans la même structure avant de partir travailler ailleurs. Certains gardent leurs positions d'année en année, alors que d'autres aiment changer. Beaucoup voyagent hors saison, entre deux emplois. Plus de gens devraient vraiment adopter ce mode de vie. Essayez le temps d'une saison et voyez si cela vous convient. Ce n'est pas comme si vous aviez besoin d'économiser pour vous lancer puisque vous serez toujours en activité."

Avez des conseils à donner à ceux qui souhaitent suivre votre exemple ?

Lancez-vous. Cela peut faire un peu peur au départ mais vous aurez toujours la possibilité de revenir à un travail classique au cas où le travail saisonnier ne vous plaise pas. Vous n'êtes pas obligé de vivre comme les autres. Vous pouvez façonner votre vie comme il vous semble. Démarrez l'aventure maintenant et vous ne le regretterez jamais."

Allez sur <http://susanshain.com/> pour plus de conseils et d'anecdotes de Susan. Elle sera plus que ravie d'aider les autres et de dispenser des conseils par email. Si vous voulez des informations détaillées concernant les emplois saisonniers, consultez son article à l'adresse suivante : <http://susanshain.com/when-apply-summer-seasonal-jobs/>. Vous pouvez également la suivre sur Twitter à twitter.com/TravelJunkette et sur Facebook à <https://www.facebook.com/susanshain>.

Travailler à distance

Travailler à distance signifie souvent travailler en ligne. Où que vous soyez, vous serez détachée de toute contrainte de lieu et offrirez vos services ou votre produit par l'intermédiaire d'internet. C'est une option choisie par beaucoup de gens dans le monde entier et constitue un échange de bons procédés entre l'employeur et l'employé.

Les employeurs économisent de l'espace de travail puisque le personnel travaille à distance. Les employés sont libres de travailler n'importe où, que cela soit à la maison, dans un café, ou sur la plage (tant qu'une connexion internet est possible). Si vous aimez ce que vous faites alors il s'agit d'une bonne option. Cependant, n'emportez pas avec vous un travail que vous détestez partout dans le monde. Cela ne va pas avec le but de cette nouvelle vie dans laquelle vous vous embarquez.

Vous trouverez beaucoup de sites internet et d'agences qui offrent des missions de travail en ligne sur le court terme. Vous pouvez créer votre profil et être choisi pour effectuer différentes tâches. Cela va de l'écriture à l'édition, en passant par la recherche et la programmation.

En général, cela prend du temps de se créer un profil et bien que la paie ne soit pas très gratifiante, il s'agit d'un emploi offrant un salaire régulier. Travailler pour quelqu'un en ligne est une bonne manière de se lancer dans un mode de vie nomade. Par contre, vous risquez de vite vous ennuyer et vous sentir dépendant des employeurs. Si vous voulez réellement plus de liberté, essayez de voir ce qui se passe en dehors des sentiers battus.

Et ne faites que ce qui vous rend heureux.

Créer sa propre entreprise mobile

Ce projet mobilise un temps considérable comparé aux autres. Cependant, le résultat est beaucoup plus gratifiant.

De plus en plus de gens décident actuellement de monter leur propre affaire. Cela est très bien si vous choisissez de le faire de manière conventionnelle, à condition d'en être satisfait. Vous pouvez trouver un endroit qui vous plaît et commencer votre commerce là mais vous y serez lié.

Aujourd'hui, il est de plus en plus populaire de créer son entreprise en ligne. Cela signifie que vous n'avez pas besoin d'être lié à un bureau et que vous pouvez faire exactement tout ce que vous voulez.

Les gens vous écouteront si vous êtes un "spécialiste" dans votre domaine et si suffisamment de personnes vous écoutent alors certains seront ravis de vous payer pour avoir un peu d'information. Vous pouvez également gagner de l'argent en faisant la publicité d'autres produits ou en donnant des cours personnalisés via Skype. Il y a beaucoup de moyens de se faire de l'argent en ligne rien qu'en diffusant de l'information. C'est un domaine à part entière qui pourrait faire l'objet d'un catalogue de références impossible à répertorier ici.

Si vous n'avez jamais fait de site internet et souhaitez en créer un dans le but de monter votre entreprise en ligne, je vous invite à suivre ce lien <http://www.greatbigscaryworld.com/step-by-step-instructions-how-to-create-your-own-website-or-blog/> sur lequel vous trouverez un guide pour créer pas à pas votre premier site internet en quelques minutes. Vous y apprendrez comment le développer également. Le guide contient les étapes que j'ai moi-même suivies lorsque j'ai commencé mon site sauf que cette page n'existait pas à ce moment-là et que cela m'a pris un certain temps pour connaître les meilleures options au meilleur prix. Les conseils sont destinés à ceux qui souhaitent entretenir un site sur le long terme. Cependant, ils sont aussi utiles à ceux qui aimeraient faire un joli site dans le but de donner des nouvelles régulières à leur famille pour lui raconter ce qu'ils mangent d'étrange ou comment ils ont dû laver leur linge dans la rivière. Il s'agit des mêmes étapes que j'ai moi-même suivies et que je continue de suivre aujourd'hui pour mon propre site internet.

C'est un travail fastidieux qui ne se fera pas en une nuit. Cependant, si cela

fonctionne, vous serez fier d'avoir créé quelque chose sur lequel vous avez tout contrôle.
Vous serez libre de vos mouvements.

Un entrepreneur internet

Je me suis adressé à Michael Tieso de Art of Backpacking à propos de sa vie et de la création d'entreprise. Il a monté et il gère actuellement Art of Backpacking qui est l'un des blogs de voyage ayant le plus de succès dans monde.

Salut Michael, parlez-moi de vous.

"J'aime voyager et rencontrer des gens du monde entier. J'ai quitté mon travail en 2009 pour parcourir le monde, ce que je n'ai jamais cessé de faire depuis."

Comment gagnez-vous votre vie actuellement ?

"J'ai participé à beaucoup de projets différents pour gagner ma vie. Le blog y participe beaucoup grâce aux sponsors mais ce sont mes compétences de programmeur qui me fournissent un vrai salaire. J'ai créé un certain nombre de sites internet pour les autres et je fais régulièrement des blogs. Avant que cela ne marche, j'avais tout de même économisé assez d'argent pour un premier tour du monde sans avoir besoin de travailler. Ma deuxième année, j'ai enseigné l'anglais en Chine et c'était assez bien payé pour la Chine, donc je n'avais pas de problème d'argent à ce moment-là. Au moment où je suis parti, j'avais déjà créé mon entreprise en ligne."

Que faisiez-vous avant cela ?

"Je travaillais à la technique dans un bureau chez UPS. C'était dans un énorme cabinet. Je détestais ce boulot et je l'ai quitté au bout de deux ans."

Votre vie est-elle meilleure à présent ?

"Elle s'améliore chaque jour. Je veux toujours en voir plus, en faire plus et apprendre davantage. Le jour où j'en aurai assez de découvrir le monde, c'est que quelque chose n'ira pas."

Regrettez-vous quelque chose et voudriez-vous revenir à votre précédente vie ?

"Si je pouvais remonter dans le temps, il y a bien une ou deux choses que je ferais différemment. Je ne dis pas que cela est trop tard pour changer ou que je regrette ces

choses, j'aurais simplement aimé avoir été une meilleure personne. Par exemple, j'ai passé un an en Chine mais je n'ai pas réussi à apprendre le mandarin alors que j'étais là-bas. J'ai bien essayé mais cela m'a lassé et j'étais trop préoccupé par mon blog. Je ne reviendrai jamais à ce que je faisais avant, car ce travail me rendait dingue. Cela ne me dérangerait pas de travailler à nouveau pour une grande entreprise à condition qu'elle ait une meilleure éthique de travail et que l'activité me plaise vraiment."

Comment vous voyez-vous dans le futur ?

"Je suis en train d'obtenir la nationalité italienne. Je me marie cette année et d'ici la fin de l'année j'espère que nous serons installés en Italie. Nous voulons avoir un point de chute en Europe et continuer gérer nos entreprises respectives de là. Je vais même peut-être retourner à l'école et essayer de trouver d'autres moyens de faire de l'argent."

Avez-vous des conseils à donner à ceux qui souhaitent suivre la même trajectoire que vous?

"Vous allez devoir, en tant qu'entrepreneur, abattre plus de travail que derrière un bureau. Je pense qu'il est primordial d'évaluer le temps que cela va vous prendre ainsi que la place que vous voulez accorder pour réussir à être votre propre patron. Ceux qui réussissent sont ceux qui restent déterminés."

Consultez le site artofbackpacking.com pour avoir davantage de conseils et d'anecdotes du monde entier. Le site de Michael est l'un des meilleurs blogs internet et vous ne serez satisfait de ce que vous y trouverez. Vous pouvez également le suivre sur Twitter à l'adresse suivante : twitter.com/artofbackpackin ou sur Facebook : <https://www.facebook.com/artofadventuring>.

Il est bien sûr évident que vous n'êtes pas obligés de construire un site autour du thème du voyage et vous pouvez choisir d'écrire sur tout ce que vous voulez. Tout domaine rencontrera son public et les possibilités sont infinies.

Voyager sans argent

Détachez-vous de toutes les idées préconçues en détournant toujours plus de clichés. Il ne s'agit pas d'obtenir des récompenses ou d'arnaquer les autres pour voyager. Il s'agit réellement de voyager sans argent.

Au premier abord, cela semble ridicule, surtout dans une société capitaliste. Cependant, en adoptant un nouveau mode de pensée avant-gardiste et avec un peu de volonté à se dépasser, il est possible de voyager dans le monde sans argent. Beaucoup de gens l'ont fait et encore plus continueront à le faire.

Une option davantage plausible est de réduire vos dépenses pour ne pas avoir besoin de beaucoup d'argent. Cela signifie que vous pouvez vivre pour presque rien et aurez seulement besoin de travailler quelques heures pour subvenir aux besoins d'une vie nomade.

Les pages suivantes vous aideront à comprendre comment dépenser le moins possible lors des voyages en supprimant toutes les dépenses superflues. Vous pourrez utiliser toutes les stratégies que vous voulez pour minimiser vos frais.

Tout est assez condensé, car tout le monde n'aura pas besoin de tout ce qui sera évoqué, mais j'ai inclus quelques liens internet où vous trouverez davantage d'informations. Il s'agit donc juste d'avoir un ordre d'idées avant de savoir ce qui vous conviendrait.

Vous avez besoin de cinq choses pour survivre : respirer, vous nourrir, boire, dormir, et être en bonne santé.

Respirer. L'air est gratuit. Quelle que soit votre destination ou les gens qui vous entourent, ne laissez pas quelqu'un vous faire croire le contraire. On ne peut vous le faire payer que dans deux cas : sous l'eau et dans l'espace. Il n'y a que dans ces deux cas où vous serez obligés de payer pour respirer. L'air c'est la vie et la vie est géniale. Sans air, nous mourons.

Boire. L'eau est essentielle à la vie. Boire une eau sale peut vous rendre malade, car il est possible qu'elle soit contaminée par E coli, le choléra, la salmonelle, des protozoaires,

des virus ou des polluants chimiques. Cela peut vous mettre dans de très mauvais états. J'ai personnellement bu de l'eau du robinet dans la plupart des pays dans lesquels je suis allé sans avoir de problème. Je pense que mon corps s'est adapté à ce mode de vie. Vous remarquerez que les locaux peuvent consommer l'eau du robinet plus facilement que les touristes. Si vous n'êtes pas habitué à cela, vous trouverez normalement de l'eau potable aux fontaines publiques pour remplir vos bouteilles d'eau. Il suffit de demander autour de vous et la population vous aidera à en trouver. C'est pour cela qu'il est important d'avoir sur vous des récipients en plastique que vous pourrez utiliser comme bouteilles d'eau.

Si vous n'avez pas accès à l'eau potable, la meilleure solution est de faire bouillir l'eau afin d'éliminer toutes les impuretés qu'elle contient. Si vous avez accès à de l'équipement (la cuisinière d'un ami, par exemple) laissez l'eau bouillir pendant au moins une minute avant de la mettre dans un récipient pour la consommer. Procurez-vous des cachets / tablettes qui traitent l'eau dans le cas contraire. Cela ne coûte pas cher (comparé à l'achat de bouteilles d'eau) et peut traiter une grande quantité d'eau. Avec un peu d'anticipation, boire de l'eau potable peut être gratuit ou ne coûter presque rien.

Se nourrir. Nos corps sont bien capables de survivre une semaine sans avoir de nourriture mais je pense que cela n'est pas une expérience très agréable (même si je n'ai jamais essayé). J'aime manger quand je voyage et l'une des façons étonnante de recevoir de la nourriture a eu lieu pendant que je faisais de l'auto-stop. N'attendez pas des gens qu'ils vous donnent automatiquement de la nourriture mais lorsqu'ils vous prennent en auto-stop, ils vous offriront souvent à manger en plus du trajet (en particulier les routiers). Avoir des attentes ou accepter gracieusement ce qu'on vous offre sont deux choses différentes. Si l'occasion se présente, soyez reconnaissant et appréciez ce qu'on vous donne. Cependant, ne vous reposez pas sur la générosité des autres pour vous nourrir.

Ce n'est seulement qu'au bout de quelques années que j'ai compris grâce à un ami qui m'a parlé de chapardage ou 'dumpster diving' (littéralement, plonger dans les bennes) que l'on pouvait manger gratuitement. Cela implique d'aller dans les bennes à l'arrière des supermarchés et prendre la nourriture jetée en raison de la date limite de consommation, ce qui m'a paru horrible au premier abord et j'ai trouvé cela assez dégoûtant la première fois qu'on m'en a parlé. Puis, je me suis rendu compte que la plupart des aliments jetés n'étaient périmés que du jour même et étaient toujours dans leur emballage. La plupart des

gens qui s'adonnent à cette activité ne le font pas pour des raisons financières mais pour lutter contre le gaspillage de nourriture. La famine existe toujours mais nous jetons chaque jour d'énormes quantités de nourriture. Trash wiki est un site en anglais répertoriant les endroits où l'on peut trouver des bennes dans le monde entier.

Certains voyageurs sans argent choisissent de demander poliment aux restaurants s'ils n'ont pas des restes à leur donner. Dans ce cas, il est utile d'avoir un pense-bête dans la langue locale pour s'adresser à eux. En général, ce sont les restaurants les plus chers qui seront les plus enclins à offrir des repas gratuits, selon les statistiques. Les fast-foods et les petits commerces qui vendent des bons plats bien gras vous serviront des restes, donc n'attendez pas d'eux des repas gratuits.

Il est plus facile de trouver des fruits et des légumes lorsque l'on marche à la campagne. Ne les volez pas s'ils appartiennent à un agriculteur, mais dans beaucoup de pays vous tomberez sur des pommiers ou des pruniers sauvages (parmi d'autres) qui feront office de petits en-cas délicieux et sains tout au long de la journée.

Si vous utilisez un peu d'argent, vous trouverez dans chaque pays quelque chose à manger. Les pâtes et le pain sont les aliments les moins chers partout dans le monde, mais rendez-vous aux marchés de produits frais et aux supermarchés discount pour voir ce que vous pouvez obtenir de moins cher. Cela n'est, en général, pas très sain et nourrissant mais vous aurez de la substance.

Dormir. Il est possible de survivre avec seulement quelques heures de sommeil par jour. J'ai essayé le sommeil polyphasé qui consiste à dormir de manière programmée quatre fois dans la journée pendant trente minutes à chaque fois. Cela ne fait que deux heures de sommeil au total mais je me sentais en pleine forme. Les amis que je fréquentais à l'époque disaient que j'apparaissais souvent dans un état d'euphorie, comme sous l'influence de la drogue. Cela n'est donc peut-être pas une bonne idée. Cependant, il est possible de trouver des endroits où dormir gratuitement partout dans le monde.

Il y a plusieurs manières de dormir partout dans le monde : le camping sauvage, chez l'habitant, en gardant des maisons, et en faisant du bénévolat. Tous sont évoqués en détails à l'adresse suivante : <http://www.greatbigscaryworld.com/free-accomodation-around-the-world/> mais sont aussi exposés ci-dessous.

Le camping sauvage consiste à trouver et à s'attribuer un endroit où dormir. Que cela soit à l'extérieur, dans un immeuble désaffecté, dans une forêt, ou sur la plage, cela n'a pas d'importance. Equipé d'un sac de couchage adapté à toutes les conditions atmosphériques, vous pouvez dormir n'importe où. Vous pouvez également vous munir d'une tente ou d'un matelas gonflable si cela ne vous dérange pas de les transporter. Le camping sauvage est merveilleux, car on se sent complètement libéré sans avoir besoin de trouver un toit pour la nuit. Vous avez le sentiment d'être chez vous partout où vous posez la tête.

Dormir chez l'habitant est bon moyen d'apprendre énormément sur l'endroit où vous ne restez peut-être que très peu de temps. Vous devez d'abord utiliser les réseaux sociaux afin de rentrer en contact avec les gens que vous connaissez déjà sur place. Lorsque que l'on fait le tour du monde, on finit par connaître des gens un peu partout. Les réseaux comme CouchSurfing permettent de dormir chez des gens du monde entier en se fiant aux remarques des internautes qui vous assurent une certaine sécurité. Dans beaucoup de pays, si vous errez à la recherche d'un toit, les gens vous laisseront souvent dormir à l'abri dans leurs jardins et certains vous inviteront peut-être chez eux. Soyez prudents et procédez par étapes si vous voulez que les gens finissent par vous inviter dans leur foyer.

Garder les maisons est un nouveau concept qui consiste à garder la maison de quelqu'un et bien souvent s'occuper de leurs animaux de compagnie. Les gens qui font appel à ce genre de service ont bien souvent de belles résidences et ont besoin de quelqu'un pour s'en occuper en leur absence. Cela veut dire que vous pourrez vivre quelque part gratuitement en échange d'un peu d'entretien. Vous devez simplement vous connecter sur un site, créer votre profil, poser votre candidature pour les maisons à garder, et négocier avec les propriétaires. Il y a beaucoup de sites offrant ce genre de services et vous trouverez une liste de liens que j'ai sélectionnés à l'adresse mentionnée plus haut.

Faire du bénévolat est le meilleur moyen pour rester quelque part pendant une période indéterminée et apprendre ainsi à connaître cet endroit. C'est une bonne manière de s'imprégner de la culture locale et de se faire des amis solides, tout en donnant quelque chose en retour. Le plus souvent lorsque vous faites du bénévolat, la nourriture et l'eau

sont incluses ce qui veut dire que vous n'aurez aucune dépense de la sorte. Deux types de bénévolat existent : le bénévolat avec ou sans but lucratif.

Le bénévolat sans but lucratif consiste à travailler pour faire de ce monde un monde meilleur. Cela peut-être s'occuper d'autres personnes (ou animaux) qui sont dans le besoin ou aider à protéger l'environnement. Le plus souvent, cela implique de travailler pour une ONG (organisation non-gouvernementale) dont le profit n'est pas la priorité. La plupart sont à but non-lucratif et réinvestissent l'argent gagné dans les projets futurs. Les missions de bénévoles pour des œuvres caritatives correspondent tout à fait à l'image que nous nous faisons des missions caritatives à l'étranger et constituent souvent (mais ne sont pas limitées) à travailler dans les écoles, la construction de maisons, les programmes d'aides médicaux, les projets agricoles, la réadaptation des animaux à leur environnement et le bien-être animal, les programmes de conservation de l'environnement, l'enseignement, et la prise en charge des orphelins. C'est le type de bénévolat que vous devez choisir si vous voulez vous sentir mieux et changer les choses dans le monde.

Le bénévolat à but lucratif est un genre de bénévolat qui existe depuis longtemps mais qui est devenu plus facile à trouver grâce à internet. Il s'agit d'aider des commerces ou des personnes dans leurs besoins quotidiens en échange de nourriture et d'un toit. Il peut s'agir de s'occuper d'enfant, travailler dans une auberge, une ferme, faire du travail administratif ou tout autre tâche dont ils souhaiteraient se débarrasser et qui leur rendrait la vie plus facile ou leur rapporterait de l'argent. En général, il s'agit de travailler quelques heures par jour avec une ou deux semaines de vacances, car vous n'êtes pas payé.

Faire du bénévolat est une bonne solution si vous voulez rester quelque part pendant un certain temps (et peut-être apprendre la langue) sans dépenser d'argent. Vous ne devez pas payer de frais astronomiques de placement pour le bénévolat, car l'argent est utilisé à des fins douteuses. Il y a beaucoup d'opportunités de bénévolat gratuites ou peu onéreuses partout dans le monde. Si vous voulez davantage de conseils concernant le bénévolat et des liens vers des sites fournissant des informations gratuites / peu chères sur les missions disponibles, je vous invite à aller à l'adresse suivante : <http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/volunteer-abroad/>. J'y évoque les enjeux de manière plus détaillée.

La santé. Si nous n'avons pas la santé, nous n'avons rien. C'est ce qu'il y a de plus

important dans la vie. J'ai bien dit précédemment que respirer était essentiel à la vie et être en bonne santé, se nourrir ou boire le sont tout autant. Les médicaments sont incroyablement chers partout dans le monde et c'est pour cela que vous ne pourrez vous permettre de voyager sans assurance. Si vous ne devez payer qu'une seule chose quand vous voyagez, c'est celle-là, même si cela ne couvre que les frais de médicaments basiques. Si vous tombez malade et recevez une facture médicale importante, vous devrez choisir entre ne pas vous faire soigner ou être poursuivi en justice pour impayé.

Il est également nécessaire de procéder à certains vaccins avant d'aller dans certaines parties du monde et je vous invite à aller sur internet et chez votre médecin afin de savoir ce dont vous aurez besoin quelque soit votre destination.

J'ai eu des points de suture à la tête et me suis cassé le dos mais cela ne m'a coûté que quelques euros pour me faire soigner grâce à l'assurance voyage de base que j'avais souscrite. Si j'avais dû payer les factures, je n'aurais pas pu rester libre aujourd'hui. Plutôt que de vous lamenter sur ce sujet, je vous conseille de consulter la page suivante <http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/travel-insurance/> sur laquelle vous trouverez des explications détaillées sur les assurances. Vous pouvez choisir de voyager en espérant de ne jamais vous blesser.

Il s'agissait de conseils basiques pour survivre dans le monde entier avec très peu d'argent. Bien sûr, nous espérons vivre pleinement une vie meilleure plutôt que de simplement exister. Ce dont nous avons besoin pour cela est assez flou mais je pense que l'on peut classer les besoins en 5 grandes catégories afin de voir des choses extraordinaires, passer du temps avec de belles personnes, découvrir le monde, de passer d'un endroit à un autre et ne pas finir en prison. La plupart de ces avantages sont gratuits, ils sont détaillés à l'adresse suivante : <http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/travel-without-money/> et résumés ci-dessous.

Voir des choses extraordinaires. Tout le monde apprécie toutes ces belles choses qui sont gratuites comme un ciel étoilé en haut d'une montagne, une cascade dans une forêt, ou un coucher de soleil sur la plage. Avec un peu de persévérance, il est possible de tomber sur des endroits merveilleux. Partout où vous irez, cela nécessitera simplement de consacrer un peu de votre temps pour aller les voir. Cela est tellement plus facile de rester

assis chez soi à ne rien faire. Cependant, la beauté est dans les yeux de celui qui regarde et vous n'avez pas besoin de passer vos journées dans les montagnes ou sur la plage pour trouver ce qui est beau. Vous pouvez trouver de la beauté en toute chose. J'ai moi-même tenté de représenter cela concrètement en faisant des albums photos des curiosités trouvées sur le sol ou de boîtes aux lettres qui ressemblaient à des visages parmi d'autres collections de photos. Vous ne les trouverez peut-être pas à votre goût mais j'ai aimé photographier ces sujets à qui étaient alors très importants pour moi cette époque. Gardez les yeux ouverts et cherchez la beauté en ce monde. Elle existe partout, chez les gens, en tout endroit et en toute chose.

Rencontrer de belles personnes. Vous trouverez des gens partout et si vous leur en laissez le temps ils pourraient se révéler merveilleux. Dire que les gens sont de belles personnes ne fait pas référence à leur beauté physique mais à l'ensemble de ce qui les caractérise. Je fais référence à ces précieux moments où, lorsque vous vous ouvrez au monde, vous créez un lien avec un étranger. Ce lien n'est peut-être rien d'autre qu'un hochement de tête ou même moins que cela. Si vous commencez à passer du temps entouré d'étrangers, vous allez vous mettre à saluer tout le monde en souriant. Si vous êtes amical, la plupart des gens le seront en retour. Cela est d'autant plus libérateur de rencontrer des gens que vous ne reverrez plus jamais, car cela vous permet d'être vous-même et d'être aussi honnête que vous le souhaitez sans avoir peur d'être jugé.

Découvrir le monde. Dites oui à tout ce que l'on vous propose de faire où que vous soyez. On ne peut pas savoir s'il on n'aime ou pas quelque chose tant qu'on ne l'a pas essayé. Il n'est pas nécessaire de faire tout ce que font les touristes. Pendant mon séjour en célibataire à Paris, j'ai visité une librairie peu ordinaire, j'ai grimpé en haut d'un musée, et j'ai campé sous la tour Eiffel. Mon frère s'est fait embarquer la nuit dans une bouche d'égout menant vers les catacombes. Jetez tous les guides et laissez parler votre instinct tout en écoutant les gens qui vous entourent.

Aller d'un endroit à un autre. Oubliez vos craintes et commencez à faire de l'auto-stop. C'est l'un des meilleurs moyens de voyager gratuitement en rencontrant des gens formidables. Vous pouvez soit le faire avec une pancarte et une destination ou simplement

en levant le pouce. Les deux méthodes s'avèrent efficaces, et, avec un peu d'anticipation, Il est même possible de planifier son trajet sur internet. On peut traverser des continents rien qu'en faisant de l'auto-stop, car votre seule limite sera la confiance que chacun s'accordera ou non. Aller à cette adresse pour avoir davantage de conseils sur l'auto-stop : <http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/how-to-hitchhike/>

Se retrouver en prison. Cela pourrait être les seuls frais obligatoires que vous pourriez devoir. Pour rentrer légalement sur un territoire vous aurez besoin d'un visa. Lorsque l'on anticipe, on peut obtenir des visas gratuitement ou peu coûteux et il est préférable de payer si vous ne voulez pas vous retrouver coincé. La seule façon de ne pas avoir à payer de visa est de trouver un travail à l'avance pour que le patron fasse les démarches administratives lui-même. Cela implique souvent que vous aller devoir travailler pendant un certain temps et donc que cela ne sera pas vraiment gratuit. Vous pouvez alternativement rentrer sur le territoire sans papiers mais cela n'est pas très judicieux de ma part de vous encourager à adopter un comportement illégal. Je serai donc bref sur ce sujet en évoquant simplement que certaines personnes choisissent cette option. Si vous la choisissez, je ne vous ai jamais dit que cela était la bonne.

Ces cinq choses apportent bonheur et satisfaction. Cependant, le luxe ne fait pas de mal de temps en temps. Voici une liste de choses qui ne sont pas nécessaires à notre survie ni à notre bonheur mais qui nous font plaisir. Nous ne sommes que des humains après tout.

Les toilettes. Elles sont considérées comme un luxe car il est possible d'aller aux toilettes sans aller dans des toilettes. Si vous êtes à la campagne, ne soyez pas timide et allez dehors. En ville, vous pouvez aller dans les cafés et les fast food. Entrez comme si vous alliez acheter quelque chose et dirigez-vous aux toilettes. Pour celles qui ne sont accessibles qu'avec un code, attendez que quelqu'un d'autre y aille et faufilez-vous. Dans les restaurants, vous trouverez les codes sur les notes. Si vous le pouvez, demandez à un membre du personnel. Il est rare de rencontrer quelqu'un de sournois qui irait jusqu'à refuser l'accès aux toilettes, même si ce sont les instructions du patron.

Se laver. Cela peut prendre un ou deux jours pour se laver et laver ses vêtements. Tout d'abord, vous pouvez vous laver naturellement dans les rivières et les lacs. Je l'ai fait

à plusieurs reprises lorsque je faisais de l'auto-stop ou du camping sauvage et c'est vraiment agréable. Sinon, utilisez les locaux et les installations sanitaires sur votre passage. Si vous passez par des arrêts routiers où de grandes stations-service, des douches seront peut-être disponibles.

Recharger ses appareils. Des prises peuvent se trouver dans les centres commerciaux ou chez les gens que vous rencontrerez au cours de votre voyage. Essayez de ne pas avoir l'air louche si vous rechargez dans un centre commercial et marchez simplement vers la prise électrique, branchez votre appareil et asseyez-vous naturellement. Cela est d'autant mieux si vous trouvez des prises dans l'espace public plutôt que dans les magasins.

Internet. Partout dans le monde, vous trouverez du wifi gratuit pour connecter vos appareils, il vous suffit de chercher. Le mieux est de capter le réseau en dehors des cafés. Normalement, un code est exigé mais la plupart des clients aident volontiers les voyageurs en leur donnant gratuitement. Demandez gentiment ou regardez les vieux reçus où le code est marqué. Sinon, beaucoup de bibliothèques ou d'offices de tourisme offrent une connexion limitée dans le temps. En général, elle est en moyenne d'une demi-heure, ce qui est suffisant pour envoyer un email à sa famille et vous rendre compte que votre banque en ligne est inutile, car vous n'avez pas d'argent. Une fois de plus, si vous êtes chez l'habitant, vous pouvez utiliser leur connexion internet autant que vous le voulez.

L'alcool. Vous allez peut-être devoir renoncer à cette habitude. Lorsque j'étais pris en auto-stop par des routiers, ils m'ont souvent offert de la bière. La vodka et le whisky étaient plus rares, mais cela arrivait parfois et j'acceptais par politesse. Encore une fois, acceptez la générosité mais ne comptez pas dessus et ne la cherchez pas.

Les cigarettes. Quand on passe beaucoup de temps avec des fumeurs, ils finissent souvent par vous offrir des cigarettes. Cela m'est arrivé un paquet de fois lorsque j'étais en auto-stop. Une fois de plus, acceptez mais n'attendez pas. En plus, pensez à vos poumons.

Voyagez libre, soyez libres, vivez libre, vivez votre vie, aimez votre vie.

Je me suis entretenu avec deux trois personnes qui ont vécu de grandes aventures avec peu ou pas d'argent et je leur ai demandé de partager ici d'évoquer la réalité du voyage à prix réduit.

Une grande aventure avec un mini budget

Après l'université, Alastair Humphreys décide de faire le tour du monde à vélo avec seulement £7000 (un peu moins de 9000 euros) en poche. Cela lui a pris un peu plus de quatre ans pour traverser la totalité des cinq continents, soit 74 000 km. Voici les quelques questions que je lui ai posées afin de savoir concrètement comment et pourquoi il a entrepris ce voyage.

Pourquoi avez-vous entrepris ce voyage ?

"J'avais envie d'aventure et de challenge. Je voulais découvrir le monde et j'envisageais de devenir écrivain."

Pourquoi avez-vous décidé de partir avec seulement £7000 et en quoi cela a-t-il rendu les choses difficiles ?

"Parce que c'est tout ce que je possédais ! C'était stressant et a rendu les choses beaucoup plus difficiles mais, au final, bien plus satisfaisantes."

Avec le recul, qu'est-ce que le voyage vous a apporté et avez-vous des regrets ?

"J'ai davantage confiance en moi et j'envisage les choses différemment en ce qui me concerne, en ce qui concerne mon pays et le monde. Je regrette d'avoir traversé certains endroits un peu vite et de ne pas avoir pris assez de photos."

Est-ce que vous pensiez vraiment que vous alliez réussir quand vous êtes parti ?

"Non ! Ce n'est qu'après deux années de voyage que j'ai su que j'irais jusqu'au bout."

Que faites-vous actuellement ?

"Je gagne ma vie en tant qu'aventurier à plein temps. Je fais des conférences, j'écris, et j'entretiens un blog sur mes expériences."

Avez-vous des conseils à donner à ceux qui pensent que l'aventure représente un coût ?

"J'ai traversé l'Inde avec £500, vol compris. Ne vous servez pas de l'argent comme une excuse pour ne pas partir."

Y a-t-il autre chose que les gens devraient savoir et qui vous semble important ?

"J'aime autant les petites aventures que les grands voyages. L'aventure n'est pas uniquement destinée à des "professionnels" ou à des gros durs. Tout le monde peut la vivre, il suffit de se lancer !"

Lisez davantage d'aventures d'Alastair Humphreys sur le site : www.AlastairHumphreys.com. Alistair recommande également le lien suivant <http://www.alastairhumphreys.com/1000-adventure-2/> si pour vous l'argent est une excuse pour ne pas partir à l'aventure. Il est le créateur du concept des micro-aventures qui lui a valu d'être nommé aventurier chez National Geographic en 2012. Si vous doutez pouvoir un jour vivre votre propre aventure, allez consulter son site immédiatement et découvrez les micro-aventures. Vous pouvez aussi le suivre sur Twitter à l'adresse suivante : twitter.com/Al_Humphreys.

De tous les blogs, celui-ci pourrait bien être celui qui vous aidera le plus et vous montrera que rien n'est impossible. Je le consulte plus que tous les autres et j'ai également lu les livres qu'Alastair a publiés. Je les recommande vivement.

L'aventure sans argent

C'est à l'âge de 20 ans avec rien d'autre en poche qu'une clarinette, un sac de couchage, un ticket pour le ferry vers la France et une ou deux miches de pain, que Tom Thumb a quitté l'Angleterre pour aller en Inde. Il n'avait pas un centime. Je lui ai demandé de nous parler de ce qui a motivé un tel voyage.

Quel était le but de cette aventure ?

"Il s'agissait pour moi d'un rite de passage, une manière de partir à la rencontre du monde seul et connaître mes limites."

Pourquoi avoir voyagé sans argent ?

"Je n'avais pas d'argent mais je voulais quand même voyager. Je me suis dit que cela serait intéressant de devoir rentrer en contact avec les autres pour pouvoir avancer, au lieu de vivre enfermé dans des bus, des hôtels et des restaurants."

Êtes-vous satisfait de votre expérience ? Qu'est-ce que cela vous a apporté ?

"Je me suis rendu compte de la gentillesse incroyable que pouvaient avoir les gens partout dans le monde et j'ai appris l'humilité et l'indépendance."

Le voyage a-t-il été difficile ? Avez-vous des regrets ?

"Il m'est arrivé d'être malade ou d'avoir un peu faim mais j'ai globalement eu beaucoup de chance. Je ne reproduirai pas cela aujourd'hui car je suis financièrement indépendant maintenant, mais à l'époque, toutes les épreuves que j'ai vécues ont valu le coup."

Que faites-vous actuellement ?

"Je continue à écrire des livres et j'organise des événements pour les voyageurs dont une retraite dans le désert du Maroc en hiver."

Avez-vous des conseils à donner à ceux qui redoutent le prix du voyage ?

"L'argent ne devrait pas être un frein au voyage. Il est possible de gagner de l'argent

en route et de vivre avec très peu si on le veut vraiment."

Y a-t-il autre chose que les gens devraient savoir et qui vous semble important ?

"Il est important de toujours être courtois, humble, et de garder son sens de l'humour à l'étranger. En tant qu'invité dans un autre pays, il est important d'être très respectueux et cela implique de se mettre à leur place."

Si vous voulez lire davantage d'histoires de voyage de Tom ou en savoir plus sur le retrait dans le désert du Sahara, allez à l'adresse suivante : www.tomthumb.org

Être un avant-gardien

Avant toute chose, vous devez faire les choses à votre manière car, il n'y a pas de règles. Si vous cherchez, vous tomberez sur des histoires folles d'aventuriers qui vous inspireront. Telles que celle de cet homme qui joue de la musique dans la rue avec son chat, celle de ce mec qui est parti sur la route avec \$2 et un piano et qui est revenu avec \$2000, celle du mec qui a voyagé de l'Europe au Japon en skateboard, et celle du type qui a fait le tour de l'Irlande en auto-stop avec un frigo. Bien qu'il ne s'agisse ici que d'exemples avec des hommes ici, il y a également des filles incroyables avec des histoires similaires. D'autre part, ce ne sont que quatre exemples parmi tant d'autres qui m'ont donné envie de faire les choses à ma manière. Ces histoires prouvent que l'on peut voyager comme l'on veut. L'imagination est notre seule limite. Il faut penser en grand.

Quand doit-on faire le grand saut ?

Il ne vous reste plus qu'à agir.

Je vous conseille de ne pas prévoir trop de choses, car c'est une perte de temps. La moitié de l'aventure doit être faite d'improvisation au fur et à mesure de votre parcours.

Si vous voulez voyager sans argent, vous pouvez partir maintenant. Si vous voulez faire un travail saisonnier alors cherchez-en un et partez. Ou partez et trouvez un travail. Quel que soit votre choix, vous trouverez une solution.

Si vous voulez monter votre entreprise en ligne, commencez dès maintenant. En tant qu'avant-gardien il faut se lancer complètement, être fou. Puis, parlez m'en.

C'est tout, c'est fini. C'est presque le moment de se dire au revoir. J'ai quelques mots encore à partager avec vous avant de partir.

Conclusion

- La fin et le commencement -

"Tiens bon. Il te reste encore un bon bout de chemin."

"Saute. Ne regarde jamais en bas."

Souvenez-vous

Les possibilités sont infinies, le chemin n'est pas tracé, et vous seul décidez des règles.

Il faut oser rêver, oser concrétiser ses rêves, et en faire une réalité. Seules vos inhibitions vous freinent mais vous pourrez aller aussi loin que vous le souhaitez si vous vous dépassez un peu. Ne vous contentez pas d'une vie simple, une vie où vos rêves n'existent que la nuit et dans laquelle vos accomplissements sont si ordinaires que personne ne s'en souciera.

Elevez vos exigences. Demandez-en plus. Lancez-vous.

Ne regardez jamais en bas. C'est uniquement en se jetant dans l'inconnu que nous finissons par réussir quelque chose. Vous tomberez peut-être et devrez peut-être vous relever tout seul mais, un jour, vous réussirez. Un jour, si vous vous regardez dans la glace, vous vous direz "j'ai fait tout ce que je pouvais". Quelle meilleure qualité peut-on trouver en l'homme si ce n'est la persévérance ?

Dans plusieurs années, vous vous retournerez et vous serez choqué de constater à quel point vous avez tenu aussi longtemps.

Ensuite, vous arrêterez. Au lieu d'avoir des regrets, vous sourirez en pensant à ce que vous avez accompli et à la vie merveilleuse que vous menez. Vous saurez que le passé n'a plus d'importance, que la vie est merveilleuse et que vous êtes libre.

Ce n'est pas grâce à votre âge ou à votre esprit que vous êtes un exemple pour les générations futures mais bien parce que vous êtes un avant-gardien.

Ce n'est que le commencement de ce mouvement qui vient de naître et qui va grandir. J'espère que vous choisirez de me rejoindre dans l'aventure.

A bientôt sur la route mon ami

Adieu (pour le moment)

Jamie

Remerciements

Merci d'avoir pris le temps de lire "Une vie d'avant-garde". J'espère que cela vous a donné envie de prendre une nouvelle direction vers le bonheur et l'accomplissement personnel. Si vous l'avez trouvé pertinent, j'apprécierai que vous passiez quelques minutes à faire ceci.

Partagez

Utilisez les mails, Facebook, Twitter ou n'importe quels autres réseaux sociaux pour partager ces idées avec le monde. Si vous allez sur www.GreatBigScaryWorld.com/ag, vous allez trouver un simple bouton qui prend une seconde pour partager

Commentez

Allez sur to www.GreatBigScaryWorld.com/ag et dites-moi ce que vous en pensez. Qu'est-ce que vous aimez ? Qu'est-ce que vous n'aimez pas ? Qu'est-ce que vous aimeriez voir la prochaine fois ?

Visitez mon site web

Pour plus d'aventures et d'inspirations, visitez GreatBigScaryWorld.com.

Inscrivez-vous pour les mises à jour gratuites

Pour plus d'inspirations et de futures mises à jour, inscrivez-vous à ma newsletter et à mes réseaux sociaux. Je promets aucun spam.

Inscrivez-vous à la newsletter à : www.GreatBigScaryWorld.com/subscribe

Soyez fan de la page Facebook de Great Big Scary World à :

www.facebook.com/greatbigscaryworld

Suivez-moi sur twitter : twitter.com/jamierbw

Tenez-moi au courant

Si cela vous a touché, je vous invite à m'envoyer un message pour me le dire. Il en va de même si vous entreprenez un changement de vie, car j'aimerais entendre votre histoire. Vous pouvez m'envoyer vos avis via le site répertorié plus haut, en postant un commentaire sur la page, ou via mon adresse email personnelle : jamierbw@greatbigscaryworld.com

Combien cela vaut-il selon vous ?

Vous avez eu accès à cette source gratuitement. Cependant, si vous voulez soutenir d'autres projets, je vous invite à donner ce que vous voulez / pouvez. En d'autres termes, vous décidez du prix et si vous pensez que cela ne vaut rien ou que vous ne pouvez pas vous le permettre, il reste gratuit. Vous êtes libre de me le renvoyer et je promets de ne vous rembourser absolument rien. Cela ne changera rien pour vous.

Pour soutenir d'autres projets, je vous invite à suivre le lien ci-dessous et payer ce que vous voulez. Toute transaction passe par Paypal, un système sécurisé utilisé par eBay et d'autres revendeurs sur internet dans le monde entier. Vous n'avez pas besoin d'un compte Paypal pour cela et il n'y a pas non plus de montant minimum.

Toutes les donations doivent être faites à cette adresse :
<http://www.greatbigscaryworld.com/ag/>

Resources

Travel Insurance

<http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/travel-insurance/>

Starting Your Own Website

<http://www.greatbigscaryworld.com/step-by-step-instructions-how-to-create-your-own-website-or-blog/>

Volunteering Abroad

<http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/volunteer-abroad/>

Travel Without Money

<http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/travel-without-money/>

What to Pack

<http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/what-to-pack/>

Free Accommodation

<http://www.greatbigscaryworld.com/free-accommodation-around-the-world/>

Free-Camping

<http://www.greatbigscaryworld.com/a-guide-to-free-camping/>

How to Hitchhike

<http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/how-to-hitchhike/>

Teach English Abroad

<http://www.greatbigscaryworld.com/travel-advice/teach-english-abroad/>

Working a Ski Season

<http://www.greatbigscaryworld.com/work-a-ski-season/>

Gabi's Wonderful Article About Family Travel

<http://www.greatbigscaryworld.com/why-dont-you-get-a-real-job-and-stop-abusing-those-kids/>

Clause de non-responsabilité

L'auteur de ce texte ainsi que greatbigscaryworld.com se détachent de toute responsabilité quant aux actions et aux conséquences qui pourraient découler de la part de gens ayant suivi les conseils donnés ici. Il s'agit d'un manifeste n'ayant pour seul but que de motiver ses lecteurs qui peuvent faire ce qu'ils veulent avec les informations données.

Les points de vue et les opinions exprimés dans ce récit sont uniquement les miens. Les personnes apparaissant dans les pages suivantes ont consenti à répondre aux questions et à faire partie du récit sans pour autant valider le document final. Si vous avez une quelconque objection, vos réticences doivent être adressées uniquement à moi, pas à eux.

Quelle que soit la vie que vous avez, qu'elle soit géniale ou horrible, vous en êtes le seul responsable. Je vous souhaite une vie merveilleuse. Mieux encore, j'espère que lorsque vous regarderez en arrière, vous serez convaincu au plus profond de vous que vous avez essayé.

N'arrêtez jamais d'essayer. N'arrêtez jamais d'espérer.

Fin

- Ou peut-être le commencement -